



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مؤسسة التربية والتعليم الخاصة سليم

ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM



www.ets-salim.com



021 87 10 51



021 87 16 89



Hai Galloul - bordj el-bahri alger

رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

تعليمي - ابتدائي - متوسط - ثانوي

إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010

Niveau : TCST

Décembre 2018

Composition De Français – 1^{er} trimestre

Durée : 02h00

Durée : 2 Heures

Texte :

Le muscle est un organe doué de la propriété de se contracter et de se décontracter.

Tout d'abord, Le tissu d'un muscle est constitué de fibres musculaires : celles-ci sont composées de cellules appelées myocytes qui renferment dans leur cytoplasme de nombreux filaments allongés parallèlement au grand axe de la cellule.

Ensuite, Ces filaments sont de deux types : les uns, fins, sont faits d'actine ; les autres, épais, sont composés de myosine. C'est grâce à leur interaction que la contraction musculaire s'effectue.

Par ailleurs, Il existe plusieurs types de muscles dans le corps humain tels que

- le muscle cardiaque : appelé également myocarde dont l'action est autonome et involontaire.
- les muscles lisses dits blancs présents dans différents organes parmi ceux - là : (utérus, intestin, bronche, vésicule, vaisseaux sanguin, etc.). Ils sont commandés par le système nerveux végétatif et leur fonctionnement est autonome et involontaire.
- les muscles striés sont nommés aussi muscles rouges ou muscles squelettiques : ils ont pour fonction d'unir les os et permettent leur mobilité. Leur contraction est volontaire soumise au control cérébral ; en effet, chaque fibre est connectée à une terminaison nerveuse qui reçoit les ordres en provenance du cerveau ; l'impulsion nerveuse stimule le muscle en libérant un neurotransmetteur chimique c'est - à -dire (substance sécrétée par certains neurones pour transmettre l'influx nerveux vers d'autres cellules, l'acétylcholine. Ces muscles sont constamment maintenus dans un état de contraction modérée : le tonus musculaire.

En conclusion, cet organe peut être affecté par des pathologies par exemple :

- le claquage provoqué par un geste brusque lors de tout effort physique : il s'agit d'une rupture de quelques fibres musculaires
- la déchirure quand l'atteinte est plus sérieuse
- la myosite qui est une inflammation d'un tissu musculaire strié
- la myasthénie une fatigue intense et rapide par blocage de la transmission de l'influx nerveux au muscle
- les myopathies sont des maladies congénitales résultant d'une altération des fibres musculaires.

Tiré du DICTIONNAIRE Petit LAROUSSE de médecine

QUESTIONS

I- COMPREHENSION DE L'ECRIT (14pts) :

1- Ce texte parle de :

- a- la musculation du corps
- b- des tissus musculaires et leurs pathologies
- c- des problèmes musculaires

Recopiez la bonne réponse

2- Relevez 4 mots ou expression du champ lexical de : muscle

3- Relevez du texte l'antonyme du mot : fin

4- Complétez le tableau suivant :

Procédé explicatif	phrase du texte
Définition	
Illustration	
Enumération	
Reformulation	

5- Relevez du texte une tournure impersonnelle et transformez-la en phrase personnelle.

6- A quoi renvoient les mots soulignés dans le texte ?

7- « C'est grâce à leur interaction que la contraction musculaire s'effectue. »

- Soulignez l'articulateur logique dans cette phrase, puis dites quel rapport a-t-il exprimé ?.

8- Réécrivez la phrase suivante au pluriel :

« La myosite qui est une inflammation d'un tissu musculaire strié. »

9- L'auteur est-il présent dans le texte ? Justifiez votre réponse.

10- | Quelle est la visée communicative de ce texte ?

11- | Donnez un titre au texte

PRODUCTION ECRITE (06pts) :

Rédigez un court paragraphe explicatif sur la migraine en vous aidant des notes suivantes :

Définition : maladie, héréditaire, mal de tête intense progressif et prolongé

Caractéristiques : - Survient par crises

- Ressentie comme des pulsations (rythmée par les battements du cœur)

- Aggravée par la lumière, le bruit, l'effort physique intensif

- Perturbe les activités du quotidien

Durée : Plusieurs heures, plusieurs jours.

Traitement : Deux types de traitements :

- **traitement de la crise** : prise d'analgésiques : (paracétamol, anti-inflammatoires)

- **traitement de fond** :

- dérivés d'ergot de seigle
- les anti sérotonines
- les bêtabloquants

Bonne chance à tous !