

اختبار الفصل الثالث في مادة العلوم الطبيعية

القسم:

الاسم و اللقب:

التمرين الأول (12 ن): ضع إشارة √ للعبارة الصحيحة ، وإشارة × للعبارة الخاطئة (فقط دون تصحيح الخطأ)

1. الهرمونات الجنسية الأنثوية تفرز في الرحم. ☐
2. الهرمون مادة كيميائية تؤثر على الخلايا المستهدفة ☐
3. المبيض غدة تطرح البويضات في الوسط الداخلي والهرمون في الوسط الخارجي. ☐
4. يعتبر اليوم الأول للحيض هو أول يوم للدورة الشهرية الموالية. ☐
5. الهرمون مادة كيميائية تؤثر على كل خلايا الجسم. ☐
6. ينتقل الهرمون إلى الخلايا المستهدفة عبر الدم. ☐
7. تقدر نسبة الهرمونات في الدم بالغرام في اللتر. ☐
8. يزداد سمك البطانة الداخلية للرحم خلال المرحلة الجريبية. ☐
9. تزداد نسبة البروجيستيرون بوضوح في اليوم الثاني من الدورة. ☐
10. الغدة النخامية غدة خارجية الإفراز تفرز هرموناتها في الدم. ☐
11. تبدأ الدورة الشهرية عند المرأة من سن البلوغ حتى سن اليأس. ☐
12. بعد سن اليأس يزداد نشاط المبيض و الدورات الأخرى. ☐
13. الأعضاء المستهدفة أعضاء تتلقى الهرمونات لتغير من نشاطها ☐
14. تتميز المرحلة اللوتينية بارتفاع نسبة البروجيستيرون يوافقها نمو ☐ م الأصفر. ☐
15. ترتفع نسبة الأستروجينات في المرحلة اللوتينية. ☐
16. تؤثر الغدة النخامية على المبيض وتحثه على إفراز الأستروجينات و البروجيستيرون. ☐

التمرين الثاني (4,5 ن): انسب عناصر القائمة 2 بعناصر القائمة 1 بكتابة الحرف المناسب في الخانة المناسبة من الجدول

- القائمة 1 : 1 - الغدة النخامية / 2 - المبيض / 3 - الإباضة / 4 - الهرمون / 5 - الحيض / 6 - هرمونات الغدة النخامية
- القائمة 2 : أ) مادة كيميائية / ب) تمزق جدار الرحم / ج) تؤثر على المبيض / د) غدة داخلية الإفراز / هـ) عضو منتج للبويضات / و) في اليوم 14 من الدورة الشهرية .

1	2	3	4	5	6

التمرين الثالث (3,5 ن):

هناك بعض السلوكيات غير المحبذة التي يسلكها الصائم الجزائري فيما يخص الإكثار من الأكل عند الإفطار مما يسبب له الخمول و الكسل فلا يؤدي صلاة التراويح كما ينبغي.

المطلوب : على ضوء ما درست في التوازن الغذائي و مما تعرفه عن سلوكيات الصائم الخاطئة بماذا تنصح الشخص الصائم عند الإفطار و السحور ليحافظ على لياقته خلال النهار.

.....

.....

.....

.....

رمضان مبارك و عطلة سعيدة

موفقون

الحل النموذجي لاختبار الفصل الثالث في مادة العلوم الطبيعية

التمرين الأول (12 ن): ضع إشارة ✓ للعبارة الصحيحة ، وإشارة × للعبارة الخاطئة (فقط دون تصحيح الخطأ)

1. الهرمونات الجنسية الأنثوية تفرز في الرحم. ×
 2. الهرمون مادة كيميائية تؤثر على الخلايا المستهدفة. ✓
 3. المبيض غدة تطرح البويضات في الوسط الداخلي والهرمون في الوسط الخارجي. ×
 4. يعتبر اليوم الأول للحيض هو أول يوم للدورة الشهرية الموالية. ✓
 5. الهرمون مادة كيميائية تؤثر على كل خلايا الجسم. ×
 6. ينتقل الهرمون إلى الخلايا المستهدفة عبر الدم. ✓
 7. تقدر نسبة الهرمونات في الدم بالغرام في اللتر.
 8. يزداد سمك البطانة الداخلية للرحم خلال المرحلة الجريبية. ✓
 9. تزداد نسبة البروجيستيرون بوضوح في اليوم الثاني من الدورة. ×
 10. الغدة النخامية غدة خارجية الإفراز تفرز هرموناتها في الدم. ×
 11. تبدأ الدورة الشهرية عند المرأة من سن البلوغ حتى سن اليأس. ✓
 12. بعد سن اليأس يزداد نشاط المبيض و الدورات الأخرى. ×
 13. الأعضاء المستهدفة أعضاء تتلقى الهرمونات لتغير من نشاطها. ✓
 14. تتميز المرحلة اللوتينينية بارتفاع نسبة البروجيستيرون يوافقها نمو الجسم الأصفر. ✓
 15. ترتفع نسبة الأستروجينات في المرحلة اللوتينينية. ×
 16. تؤثر الغدة النخامية على المبيض وتحته على إفراز الأستروجينات و البروجيستيرون. ✓
- 0,75 نقطة لكل جواب صحيح = 12 نقاط

التمرين الثاني (4,5 ن): انسخ عناصر القائمة 2 بعناصر القائمة 1 بكتابة الحرف المناسب في الخانة المناسبة من الجدول

- القائمة 1 : 1 - الغدة النخامية / 2 - المبيض / 3 - الإباضة / 4 - الهرمون / 5 - الحيض / 6 - هرمونات الغدة النخامية
- القائمة 2 : أ) مادة كيميائية / ب) تمزق جدار الرحم / ج) تؤثر على المبيض / د) غدة داخلية الإفراز / هـ) عضو منتج للبويضات / و) في اليوم 14 من الدورة الشهرية. 0,75 لكل حرف

1	2	3	4	5	6
د	هـ	و	أ	ب	ج

التمرين الثالث (3,5 ن):

هناك بعض السلوكات غير المحبذة التي يسلكها الصائم الجزائري فيما يخص الإكثار من الأكل عند الإفطار مما يسبب له الخمول و الكسل فلا يؤدي صلاة التراويح كما ينبغي.

المطلوب : على ضوء ما درست في التوازن الغذائي و مما تعرفه عن سلوكيات الصائم الخاطئة بماذا تنصح الشخص الصائم عند الإفطار و السحور ليحافظ على لياقته خلال النهار.

يعتاد الصائم الجزائري على ملئ طاولة الإفطار بكل الأصناف المرغوبة و الدسمة الغنية بمشتقات اللحوم وتفتقر إلى الخضر ذات الألياف ، و بمجرد سماعه للأذان يبدأ مباشرة في تناول ما لذ و طاب من الأصناف مما يثقل معدته التي كانت في حالة راحة طوال اليوم ، أنصح هذا الشخص بالاعتدال و التوازن في نوعية الغذاء و لا يهتم فقط بالكمية و أن يدرج الفاكهة و الخضر الخضراء لاحتوائها على الألياف مما تسهل عملية الهضم و أن يقسم الوجبات طوال الليل ما بين الفطور و السحور حتى لا يرهق جهازه الهضمي