

الاسم :	اللقب :	القسم :	العلامة :
			20

التمرين الأول :

تمتاز الدورة الجنسية عند المرأة بإفراز متنوع للهرمونات التي يؤثر كل منها على عضو مستهدف أو ظاهرة محددة من أجل تنظيم عملية التكاثر .

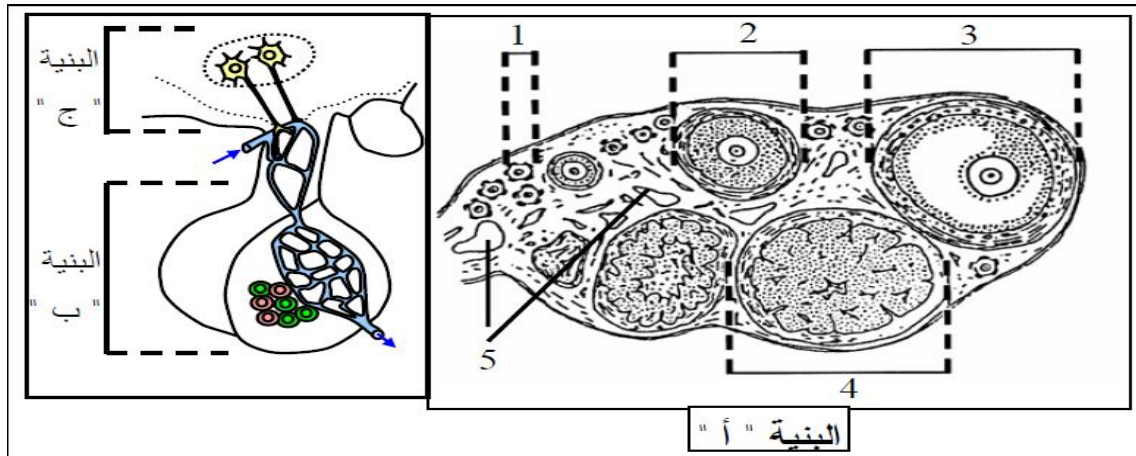
1. الجدول التالي يقترح عليك بعض الهرمونات التي تؤمن عملية التكاثر عند المرأة :
- أكمل الجدول .

الرقم	الهرمون	مصدره	تأثيره
1	FSH		
2	الاستروجين		
3	GnRH		
4	LH		
5	البروجسترون		

2. الجدول التالي يضم عبارات بعضها صحيح و الآخر خاطئ حدد كل منها مع تصحيح الخاطئة منها :

الرقم	العبرة	صحيحة أم خاطئة
1	لا تتطور الجريبات إلا بالتنشيط عن طريق هرمون LH	
2	يؤدي استئصال المبيضين إلى ارتفاع نسبة LH و FSH	
3	يتسبب ارتفاع في نسبة هرمون الاستراديول في حدوث عملية الإباضة	
4	يؤدي استئصال الغدة النخامية إلى توقف النشاط الدوري للمبيض و الرحم	
5	ينتقل الهرمون إلى الخلايا المستهدفة عن طريق قنوات خاصة	

3. تمثل الوثيقة التالية بنيات (أ ، ب ، ج) تتدخل في وظيفة التكاثر عند المرأة :
أ. أعط عنوانا مناسباً لكل بنية .



البنية	العنوان المناسب
أ	
ب	
ج	

ب. سم العناصر المرقمة من 1 إلى 5 .

1	2	3	4	5

التمرين الثاني :

إذا علمت أن الشخص (س) البالغ و الذي يزن 70 كلغ يحتاج يوميا إلى 2530 كيلو حريرة (Kcal) منها :

- 280 Kcal مواد بروتينية.

- 450 Kcal مواد دسمة.

- 1800 Kcal مواد سكرية.

و أن :

- 1 غ من البروتينات يحتوي على 4 Kcal .

- 1 غ من الدسم يحتوي على 9 Kcal .

- 1 غ من السكريات يحتوي على 4 Kcal .

1. ما هو مقدار البروتينات ، الدسم ، و السكريات الواجب عليه استهلاكها يوميا ؟

2. املأ الفراغات بالمصطلحات المناسبة :

- توفر الغلوسيدات و الدسم..... اللازمة للجسم أما..... فتؤمن بناء النسيج الجديدة و ترميم النسيج التالفة ، في حين الماء الأملاح..... و..... فهي أغذية

- هذه المغذيات تستمد من العضوية من الأغذية التي نتناولها يوميا على شكل وجبات تدعى..... الغذائي الذي يختلف حسب..... و..... ، فالشخص..... في حالة الراحة يحتاج إلى..... الصيانة ، و البالغ الذي يقوم بنشاط يحتاج..... ، أما الطفل فيحتاج إلى..... في حين المرأة الحامل تحتاج إلى..... أي خلل في..... الغذائي يؤدي إلى ظهور أمراض مختلفة تدعى بأمراض..... التغذية منها فقر الدم الذي ينتج عن..... في عنصر..... و البدانة المفرطة الناتجة عن..... ولكي نحافظ على صحة و سلامة جسمنا ينبغي أن يكون الغذاء :