



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مؤسسة التربية و التعليم الخاصة سليم

ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM



www.ets-salim.com



021 87 10 51



021 87 16 89



Hai Galloul - bordj el-bahri alger

رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

خضيري- ابتدائي- متوسط - ثانوي

إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010

Niveau :TCL

Décembre 2017

Composition de français – 1^{er} trimestre

Durée :02h30

Texte

Avec les journées courtes et le temps froid, revient la période des agrumes... et celle des rhumes. Pas facile de les dissocier ces deux-là! Car les agrumes renferment de la vitamine C ou acide ascorbique – nom chimique qu'on lui donne lorsqu'elle apparaît sous forme de supplément dans les produits vitaminiques et alimentaires – et c'est grâce à cette vitamine que plusieurs croient pouvoir remédier au rhume.

Différentes études ont en effet démontré que des doses quotidiennes allant de 250 mg à 2 g de vitamine C réduisent la durée du rhume tout en agissant sur quelques-uns de ses symptômes. Par contre, d'autres recherches n'ont donné que des résultats négatifs ou ambigus. On en est même venu à la conclusion que des doses de vitamine C supérieures à 1 g par jour pouvaient provoquer des effets secondaires tels que des douleurs abdominales et de la diarrhée. Si, dans le cas du rhume, chacun peut tirer les conclusions qui lui conviennent, la vitamine C n'a pas sa pareille à plusieurs autres points de vue.

La vitamine C participe à la formation du collagène, une substance qui assure la structure des muscles, des tissus vasculaires, des os et du cartilage dans l'organisme. De plus, elle contribue à la santé des dents et des gencives et favorise l'absorption du fer contenu dans les aliments. Comme elle est hydrosoluble, c'est-à-dire qu'elle se dissout dans l'eau, elle ne peut pas être stockée dans l'organisme.

C'est pourquoi nous devons en fournir à notre organisme tous les jours.

Annie Langlois, La Presse, 19 novembre 1995.

QUESTIONS

I)- COMPREHENSION ECRITE

- 1- Quel est le thème abordé dans le texte?
- 2- Relevez dans le texte quatre (04) termes ou expressions appartenant au champ lexical de « maladie ».
- 3 - Répondez par « **Vrai** » ou « **Faux** » :
 - a- La période des agrumes revient dans le temps chaud.
 - b- Les agrumes contiennent de la vitamine C.
 - c- 2g de vitamine C peuvent diminuer la durée du rhume.
 - d- La vitamine C aide à la formation du collagène.

4- Pourquoi est-il nécessaire de prendre une dose quotidienne de vitamine C?

5-Relevez dans le texte deux procédés explicatifs :

Procédé explicatif	phrase du texte
- Illustration	-
- Reformulation	-
- Fonction	-

6- A quoi renvoient les mots soulignés dans le texte?

Les:

Elle :

Lui :

7- " Les agrumes peuvent réduire la durée du rhume car ils renferment de la vitamine C "

Récrivez la phrase ci-dessus en remplaçant l'expression soulignée par "si bien que"

8- Précisez le temps dominant dans ce texte puis donnez sa valeur?

9- Quelle est la visée communicative du texte?

II) PRODUCTION ECRITE

Rédigez un court paragraphe explicatif sur la maladie de la grippe en vous aidant des notes suivantes :

Définition : maladie virale, contagieuse et épidémique.

Symptômes : éternuements, larmoiements des yeux, toux, maux de tête, courbature, fièvre, instabilité de la température.

Durée : de 5 à 7 jours.

Traitement préventif : vaccin antigrippal fonction → réduire la durée de la grippe.

Bon Courage