

النشاط الأول: أجب بـ : صح أو خطأ

- تحتاج النباتات الخضراء للأملاح المعدنية لكي تنمو
➤ تحتاج كل أنواع النباتات لنفس كمية الأملاح المعدنية
➤ يكون الهواء ملوثا إذا لم يحدث تغيير في تركيبته
➤ طبقة الأوزون هي طبقة تحمي الإنسان من أشعة الشمس الضارة
➤ عند قيامنا بمجهود عضلي يرتفع معدل نبض القلب

النشاط الثاني: أكمل ما يلي :

- اليوم الموافق للانقلاب الصيفي هو
- اليوم الموافق للانقلاب الشتوي هو
- النهار الموافق لـ 21 مارس نسميه بـ
- النهار الموافق لـ 21 سبتمبر نسميه بـ

النشاط الثالث: سم نمط كل حركة من الحركتين التاليتين:



.....-2



..... 1 -

النشاط الرابع: املأ الجدول التالي بما يناسب : تتقلص - ترتخي

العضلة الباسطة	العضلة القابضة	/
		حركة الثني
		حركة البسط

النشاط الخامس: ضع كل كلمة من الكلمات التالية في مكانها المناسب:

القابضة - الأوتار - عظميين - الباسطة - مغزلي - الثني.

العضلات لها شكل ترتكز على العظام بواسطة كل عضلة ترتبط
ب..... مختلفين.

عند..... تتقلص العضلة..... وتتمدد العضلة.....

انتهى

الصفحة 2/2

بالتوفيق إن شاء الله
الأستاذ: عبد الحميد عوج