

العلامة

السؤال الأول: ضع صحيح أو خاطئ وصح الخطأ :

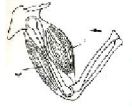
يوجد ثلاثة إعتدالات الربيعي والخريفي والصيفي

البروتينات والسكريات والدهن من المغذيات للجسم

21 جوان يمثل الانقلاب الشتوي

عند قيامنا بجهد عضلي يزداد احتياجنا للغذاء

السؤال الثاني : حدد نمط الحركة:



- شخص يقبض ذراعه



- شخص يمدد ذراعه

السؤال الثالث : اختر الجواب الصحيح بوضع علامة x في الحيز

- أكثر قربا من الشمس

- أكثر بعدا عن الشمس.

في الشتاء نكون:

العلامة

السؤال الأول: ضع صحيح أو خاطئ وصح الخطأ :

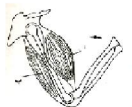
يوجد ثلاثة إعتدالات الربيعي والخريفي والصيفي

البروتينات والسكريات والدهن من المغذيات للجسم

21 جوان يمثل الانقلاب الشتوي

عند قيامنا بجهد عضلي يزداد احتياجنا للغذاء

السؤال الثاني : حدد نمط الحركة:



- شخص يقبض ذراعه



- شخص يمدد ذراعه

السؤال الثالث : اختر الجواب الصحيح بوضع علامة x في الحيز

- أكثر قربا من الشمس

- أكثر بعدا عن الشمس.

في الشتاء نكون: