

النشاط الأول:

املاً الفراغات بالكلمات المناسبة: مغزلي – عظمين – الثني – القابضة – الأوتار – الباسطة – البسط
للحركة نمطان هما : و
العضلات لها شكل تتركز على العظام بواسطة
كل عضلة ترتبط ب مختلفتين . عند الثني تنقلص العضلة وتتمدد
العضلة

النشاط الثاني:

أكمل الناقص

- ✓ أطول ليل يوم.....ويكون في فصل
- ✓ أقصر ليل يوم ويكون في فصل
- ✓ عندما تدور الأرض حول نفسها يحدث تعاقب
- ✓ عندما تدور الأرض حول نفسها يحدث تعاقب.....
- ✓ يتساوى الليل و النهار في فصلي
- ✓ درجة ميلان محور الأرض هيدرجة

النشاط الثالث:

أجب بنعم أو لا:

- ✓ يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة عضلة واحدة تعمل على انفراد.
- ✓ من أهم الحاجيات اللازمة لتلبية الراتب الغذائي السكريات
- ✓ في الصيف تكون الأرض أكثر قربا من الأرض

النشاط الرابع:

أثناء القيام بجهد عضلي يستجيب الجسم برفع وتيرة النبض وشدة التنفس:

1-ماذا تضمن الزيادة في وتيرة النبض أثناء الجهد العضلي؟

2-ماذا يضمن ارتفاع شدة التنفس أثناء الجهد العضلي؟