

اختبار مقترح للفصل الثاني في اللغة العربية

الغذاء هو تلك الركيزة الأساسية للصحة الجيدة والجسد الخالي من الضعف والأمراض ومن الملاحظ أن هناك الكثير من الحالات التي يكون فيها الطعام مصدراً أساسياً لإصابة الإنسان بالأمراض المزمنة والمختلفة، فالطعام الصحي هو ذلك الغذاء الذي يوفر للإنسان ما يحتاجه من سُعرات حرارية ، إضافة إلى البروتينات والدهون المسموح بها، ويجب أن يتوفر في الغذاء الصحي تلك المجموعات الغذائية التي تمد جسم الإنسان بالطاقة اليومية اللازمة .

لابد من التأكيد على أهمية الغذاء الصحي في حياتنا، بالإضافة إلى السلوكيات المتبعة لتحقيقه ، فيجب أن تكون العادات الغذائية المتبعة من قبل الآباء والأمهات صحية وجيدة، وذلك حتى يصبحوا نموذجاً يحتذى به من قبل أبنائهم، ومن هنا نستنتج بأن النظام الغذائي الصحي دوراً مهماً في الحفاظ على صحة أجسامهم ونموهم بشكل جيد .

أسئلة الفهم :

- 01- ضَع عنواناً مناسباً للسند .
- 02- ما هو مفهوم الغذاء الصحي ؟
- 03- استخرج مرادف الكلمتين التاليتين من النص: **الأوبئة** - **يقتدى** ، ثم وظفهما في جملتين مفيدتين .

أسئلة اللغة :

- 01- أعرب ما تحته خط في النص إعراباً تاماً .
- 02- استخرج من النص : - **فِعْلاً مُعْتِلاً مِثْلاً** - **إِسْماً مَوْصُولاً** - **حَرْفاً نَاسِخاً** - **فِعْلاً صَحِيحاً مُضَعَّفاً** .
- 03- علل كتابة الهمزة في أول كلمتي : **إِصَابَةٌ** - **الغذاء** .

الوضعية الإدماجية :

كثيراً ما نشاهد بعض التلاميذ والشباب يرتادون محلات الوجبات السريعة لاقتناء أطعمة غير صحية كالسندويشات والأكلات الخفيفة ، رغم نتائجها وعواقبها الوخيمة على الصحة .
حرر فقرة من 10 إلى 12 سطراً ، تذكر فيها سبب إقبال التلاميذ على هذه الوجبات السريعة وأثرها على صحتهم ، ناصحاً زملاءك بضرورة التقيد بالغذاء الصحي ، موظفاً

فعلاً معتلاً ناقصاً، وجمع مؤنث سالم .

مع تحيات الأستاذ العيد شيخة