

داخلَ الجسمِ فيزيدُ وزنُ الإنسانِ الدهنية السمنةُ هي تراكمُ كمياتٍ كبيرةٍ من الأنسجةِ بالغاً على أعضاء الجسمِ المختلفةِ حيثُ إنَّها عاملُ خطرٍ تأثيراً ويصبحُ بديناً وهي تؤثرُ على الجسمِ للإصابةِ بمجموعةٍ من الحالاتِ الصحيّةِ والأمراضِ المزمنةِ كالإصابةِ بمرضِ السّكري وارتفاعِ ضغطِ الدّمِ والإصابةِ بسرطانِ القولونِ والنّوباتِ القلبيةِ والسّكتةِ الدماغيةِ وحصى المرارةِ والتهابِ المفاصلِ ومشاكلِ التنفّسِ وغيرها...

وللسمنةِ أسبابٌ عديدةٌ منها التأثيرُ الوراثيُّ وعاداتُ الأكلِ السيّئةِ والخمولُ وعدمُ الحركةِ وقلةُ بالتمارينِ الرياضيّةِ وتجنّبُ أكلِ الدّهونِ تقوم النومُ ولكن لكل مشكلةٍ حلٌّ وعلاجُ السمنةِ أنْ والحلوياتِ وثبتتْ على النظامِ الصحيّ قدرُ الإمكانِ.

منقول من موقع "موضوع"

أسئلة الفهم

1/ هات عنوان مناسب للسند.

2/ أذكر أسباب السمنة وعلاجها؟

3/ هات مرادف الكلمتين التّاليتين ثم وظفهما في جملتين مفيدتين: البدانة ، الخمول .

أسئلة اللغة

1/ أعرب ما تحته خط.

2/ استخرج من السند

خبر إنَّ	إسم معطوف مجرور	جمع مؤنث سالم
...	...	...

3/ حوّل الجملة الآتية للجمع: يزيدُ وزنُ الطفلِ بأكله للحلويات بكمياتٍ كبيرةٍ.

4/ علل كتابة الهمزة في كلمة: السيّئة.

الوضعية الإدماجية

التدخينُ متعة في العشرين * سرطان الرئة في الأربعين * موتٌ سريعٌ قبل الستين

وكيفية الإقلاع عنه على صحة الإنسان أضرار التدخين أكتب 10 أسطر تتحدث فيها عن

موظفا صفةً وفعلاً مضارعاً مجزوماً بـ " لا " النّاهية.