



المستوى: الرابعة ابتدائي (4AP) ديسمبر 2021

اختبار الفصل الأول في التربية العلمية

الاسم: اللقب: القسم:

التمرين الأول: (2.5ن)

أَضْعُ الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةَ فِي مَكَانِهَا الْمُنَاسِبِ: (الْجِسْم - الدَّم - الْهَضْم - الْمَعْيِ الدَّقِيق - الْأَغْذِيَّة الْمَهْضُومَة).

- بَعْدَ الْإِنْتِهَاءِ مِنْ عَمَلِيَّةٍ يَنْتَقِلُ قِسْمٌ مِنْ مِنْ إِلَى
الَّذِي يَنْقُلُهُ إِلَى كَافَّةِ أُنْحَاءٍ

التمرين الثاني: (2ن)

أَصَحِّحِ الْخَطَأَ فِيمَا يَلِي:

- لِلْمَحَافَظَةِ عَلَى صِحَّةِ الْوُضُوعَةِ النَّفْسِيَّةِ لَا يَجِبُ أَنْ نُمَارِسَ الرِّيَاضَةَ.

.....
- الْأَغْذِيَّةُ الْمَهْضُومَةُ تُطْرَحُ عَلَى شَكْلِ فَضَلَاتٍ.

.....
- الْقَصَبَةُ الْهَوَائِيَّةُ مِنْ مَكُونَاتِ الْجِهَازِ الْهَضْمِيِّ.

.....
- يَتَغَيَّرُ تَرَكِيبُ الْهَوَاءِ دَاخِلَ الْقَصَبَاتِ الْهَوَائِيَّةِ.

التمرين الثالث: (2.5ن) أَرِبطِ الْوُضُوعِيَّةَ بِالْمُشْكِْلِ الصِّحِّيِّ الَّذِي تُسَبِّبُهُ.

المُشْكِْلِ الصِّحِّيِّ

الْوُضُوعِيَّةُ

- هَشَاشَةُ الْعِظَامِ.

- أَمْرَاضُ الْحَسَاسِيَّةِ.

- الْإِخْتِنَاقُ.

- سَرَطَانُ الرَّئَةِ.

- أَمْرَاضُ السُّمْنَةِ.

- تَلَوُّثُ الْمَحِيطِ بِالْعُبَارِ

- الْجُلُوسُ بِالْقُرْبِ مِنَ الْمُدَخِّنِينَ

- سُوءُ التَّغْدِيَةِ

- الْإِكْتِنَارُ مِنْ تَنَاوُلِ السُّكَّرِيَّاتِ

- إِنْبِعَاطُ غَارَاتٍ مِنْ أَجْهَزَةِ التَّدْفِئَةِ

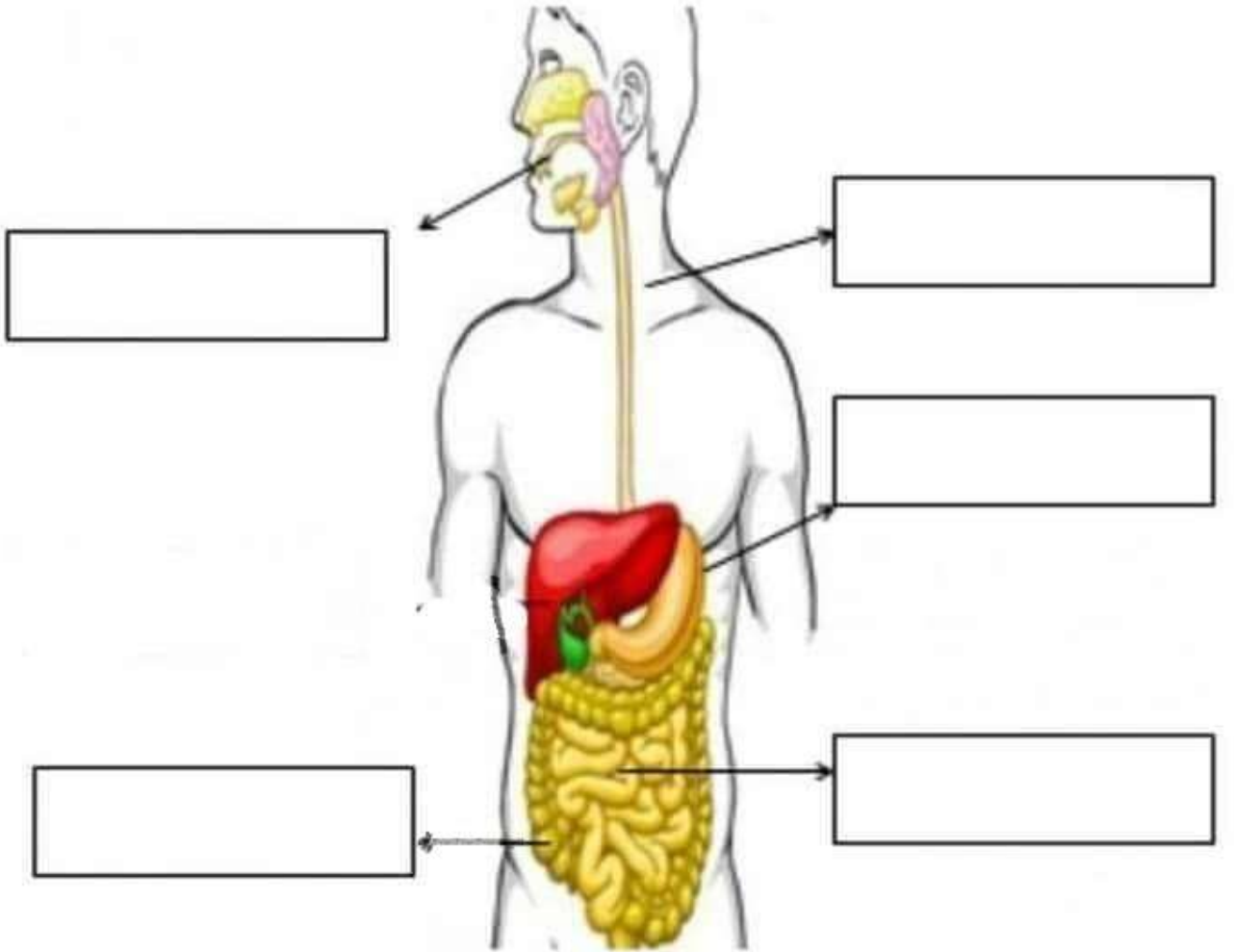
*** التمرين الرابع: (3ن)**

- أ- أضعُ البَيَّاناتَ اللَّازِمَةَ لِلجَّهَازِ الهَضْمِيِّ.
ب- اذكرُ ثلاثَ قَوَاعِدَ صِحِّيَّةٍ لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى الجَّهَازِ الهَضْمِيِّ.

.....

.....

.....



بالتوفيق.

التصحيح النموذجي

التمرين الأول: (2.5ن)

أضع الكلمات التالية في مكانها المناسب: (الجسم - الدم - الهضم - المعى الدقيق - الأغذية المهضومة).

- بعد الانتهاء من عملية الهضم ينتقل قسم من الأغذية المهضومة من المعى الدقيق إلى الدم الذي ينقله إلى كافة أنحاء الجسم

التمرين الثاني: (2ن)

أصحح الخطأ فيما يلي.

- للمحافظة على صحة الوظيفة التنفسية يجب أن نمارس الرياضة.

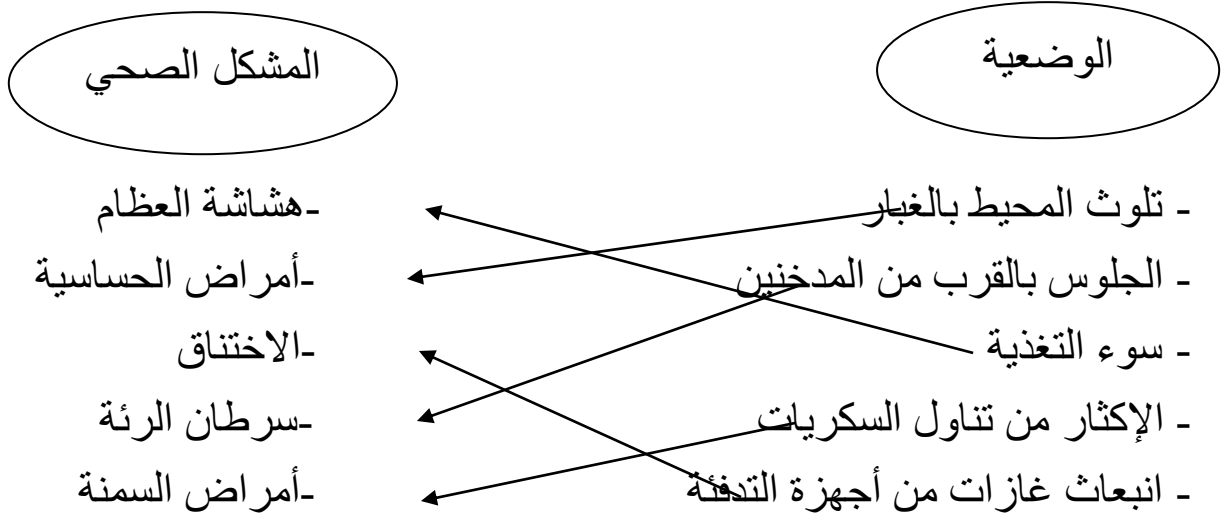
- الأغذية الغير مهضومة تطرح على شكل فضلات.

- القصبة الهوائية من مكونات الجهاز التنفسي.

- يتغير تركيب الهواء داخل الرئة.

التمرين الثالث: (2.5ن)

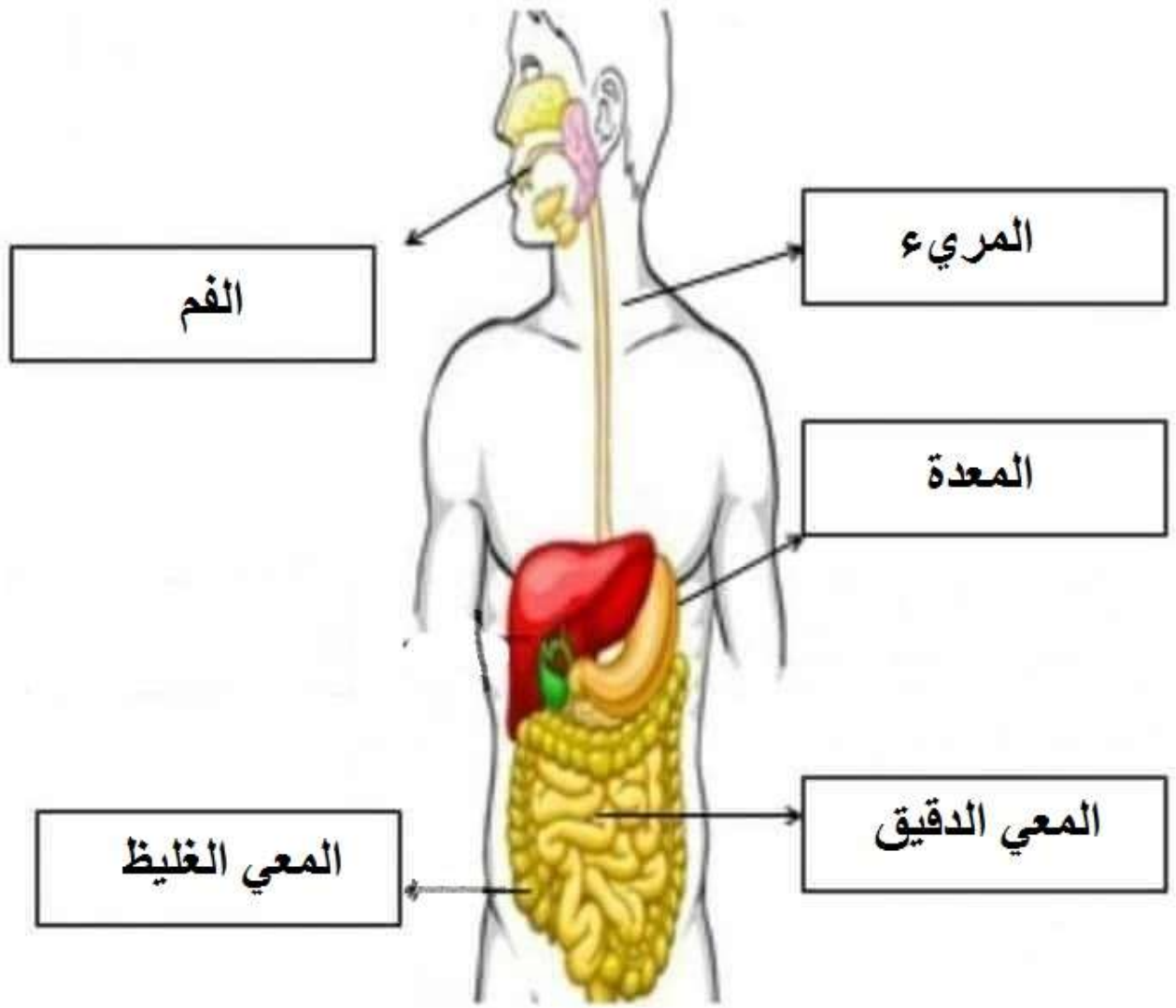
أربط الوضعية بالمشكل الصحي الذي تسببه.



التمرين الرابع: (3ن)

أ- أضع البيانات اللازمة للجهاز الهضمي.

ب- اذكر ثلاث قواعد صحية للمحافظة على الجهاز الهضمي.



ب- القواعد الصحية للجهاز الهضمي:

- تناول أغذية صحية في أوقات محددة

- المضغ الجيد لتسهيل عملية الهضم

- غسل اليدين قبل وبعد الأكل