



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مؤسسة التربية و التعليم الخاصة سليم

ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM



www.ets-salim.com



021 87 10 51



021 87 16 89



Hai Galloul - bordj el-bahri alger

رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

تحتوي - ابتدائي - متوسط - ثانوي

إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010

ديسمبر 2017

المستوى: الرابعة ابتدائي (4AP)

إختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية والتكنولوجيا

السؤال الأول : (3ن)

أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة

الرغامي - الزفير - المعاكس - الشهيق - الرئتين

- تتمثل الحركات التنفسية في و
- أثناء يدخل الهواء من المنخرين إلى ثم إلى القصبات الهوائية ليصل إلى.....
- يسلك هواء الزفير الاتجاه

التمرين الثاني (3ن)

أجب بـ " صحيح " أو " خطأ " و صحح الخطأ إن وجد

- يستطيع الإنسان العيش بدون هواء
- يتغير لون رتتي المدخن لتراكم المواد السامة الموجودة في السجائر
- هواء الشهيق غني بغاز الفحم و مشبع ببخار الماء
- لضمان صحة الجهاز التنفسي علينا بالتدخين و الجلوس في أماكن المدخنين

الصفحة 2/1

حي قعلول سبرج البحري - الجزائر

Web site : www.ets-salim.com / Fax 023.94.83.37 : الفاكس : Tel : 0560.94.88.02/05.60.91.22.41/05.60.94.88.05 : ☎

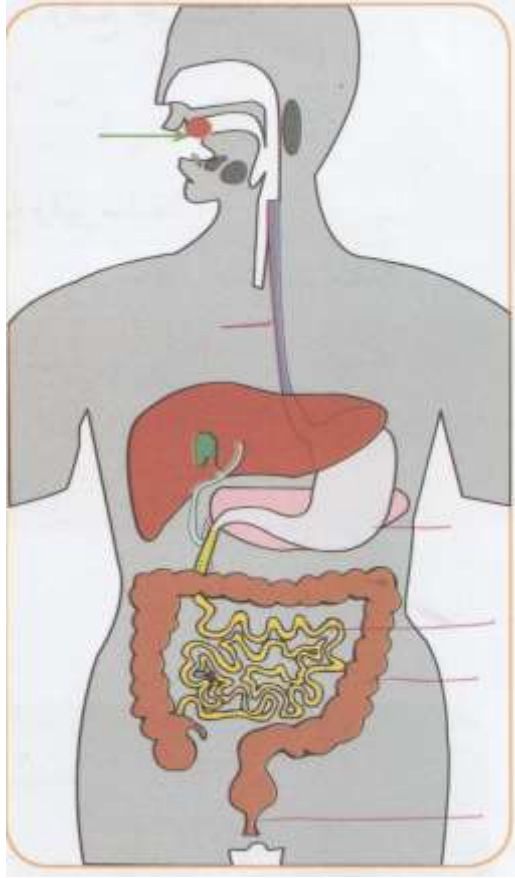
الوضعية الإدماجية (4ن)

تغيب زميلك في حصة التربية العلمية فسألك عن الرسم المقابل و طلب منك :

❖ أن تسمى له ما أشار إليه بسهم .

❖ و طلب منك أن تعلمه بعض قواعد الصحة الغذائية .

السند : رقم (1) ص 22



بالتوفيق

تصحيح اختبار في مادة التربية العلمية و التكنولوجيا

السؤال الأول : (3ن)

أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة

الרגامي - الزفير - المعاكس - الشهيق - الرئتين

- تتمثل الحركات التنفسية في الشهيق و الزفير
- أثناء الشهيق يدخل الهواء من المنخرين إلى الرئتين ثم إلى القصبات الهوائية ليصل إلى الرغامى
- يسلك هواء الزفير الاتجاه ... المعاكس

التمرين الثاني (3ن)

أجب ب " صحيح " أو " خطأ " و صحح الخطأ إن وجد

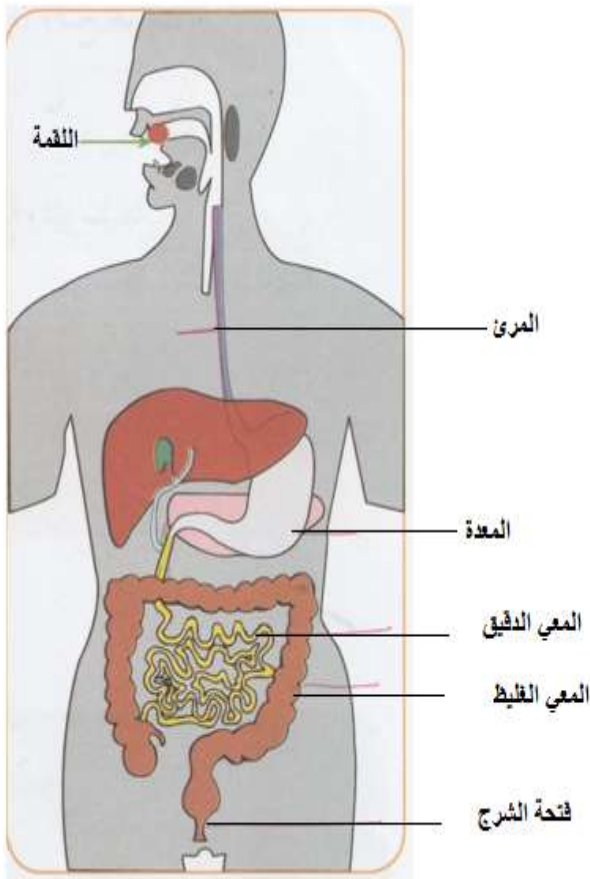
- يستطيع الإنسان العيش بدون هواء ... خطأ. لا يستطيع الإنسان العيش بدون هواء.
- يتغير لون رئتي المدخن لتراكم المواد السامة الموجودة في السجائر صحيح.
- هواء الشهيق غني بغاز الفحم ومشبع ببخار الماء. خطأ. هواء الشهيق غني بغاز الأوكسجين.
- لضمان صحة الجهاز التنفسي علينا بالتدخين و الجلوس في أماكن المدخنين . خطأ. لضمان صحة الجهاز التنفسي يجب تفادي الجلوس في أماكن المدخنين وتجنب التدخين.

الوضعية الإدماجية (4ن)

تغيب زميلك في حصة التربية العلمية فسألك عن الرسم المقابل و طلب منك :

- ❖ أن تسمى له ما أشار إليه بسهم .
- ❖ و طلب منك أن تعلمه بعض قواعد الصحة الغذائية

السند : رقم (1) ص 22



قواعد الصحة الغذائية

- تناول أغذية صحية في أوقات محددة.
- عدم السرعة في الأكل.
- المضغ الجيد لأسهل عملية الهضم.
- تفادي القضم بين الوجبات.
- الاعتناء بنظافة اليدين قبل و بعد الأكل.
- غسل الأسنان بعد كل وجبة غذائية.