

النص :

التَّغْذِيَةُ عاملٌ مُهِمٌّ للمحافظة على النُّمُو السَّليْم للجِسْم وَ الوقاية مِنَ الأمراض أيضاً ، وتبدأ التَّغْذِيَةُ مُنْذُ الولادة وَتستمرُّ طَوْلَ الحَيَاةِ ، والنَّقْصُ في التَّغْذِيَةِ يُعَرِّضُ الجِسْمَ إلى أمراضٍ خطيرةٍ . ولا تَخْلُو المُسْتَشْفَيَاتُ مِنَ المَرَضَى بِسَبَبِ سُوءِ التَّغْذِيَةِ أو الإفراط في تناول بعض الأطعمة . لذا يَنْصَحُ الأطبَاءُ بتنوع العنصر الغذائية و الالتزام بالقواعد الصَّحِّيَّةِ عِنْدَ تَنَاوُلِهِ . وَالْحِكْمَةُ تَقُولُ : (الصِّحَّةُ تَأْجُ على رُؤُوسِ الأصْحَاءِ لا يَرَاهُ إِلَّا المَرَضَى)

الأسئلةأسئلة الفهم :

- هات عنوانا مناسباً للنص .
.....
- لماذا أصبحت المستشفيات تستقبل أعداداً كبيرة من المرضى ؟
.....
- اشرح الكلمتين التاليتين :
الوقاية =
الإفراط =

أسئلة اللغة :

- أعرب ما تحته خط في النص :
.....
- أسند الجملة التالية : (هُوَ يَنْصَحُ بِتَنَوُّعِ الغِذَاءِ) إلى الضمائر التالية
أنت
هم
- علل سبب كتابة الهمزة في كلمة : رُؤُوسِ
.....
- أدخل كان أو أحد أخواتها على الجملة التالية وغير ما يجب تغييره
التَّلمِيذُ مُهَذَّبٌ :

لديك صديق لاحظت أنه يكثر من الأكل ويفرط في تناول الحلويات في كل وقت .

- اكتب فقرة لا تقل عن ستة أسطر ، تبين له فيها خطورة الإفراط في الأكل وتنصحه بالتقليل من الحلويات ، و أن يلتزم بالقواعد الصحية للأكل .

بالتوفيق

صفحة 2/2

انتهى