

التغذية عاملٌ مهمٌ جداً للمحافظة على النمو السليم للجسم والوقاية من الأمراض، وتبدأ التغذية الجيدة منذ الولادة وتستمر إلى أن **يبلغ** الجسم قوته في مقاومة المرض والنقص في المواد الأساسية يعرض الجسم إلى مضاعفات وأمراض معدية وغير معدية.

و لا تخلو المستشفيات من المرضى بسبب سوء التغذية أو الإفراط في تناول بعض الأغذية ولذا ينصح الأطباء بتنوع الغذاء و الالتزام بالقواعد الصّحية عند تناوله و الحكمة تقول : الصحة تاج على رؤوس **الأصحاء** لا يراه إلاّ المرضى.

البناء الفكري

- 1 / أعط عنوانا مناسباً للنص:.....
- 2 / (بما ينصح الأطباء المرضى ؟).....
- 3 / هات ضدّ الكلمة التالّية من النصّ: المرض ≠

البناء اللغوي:

1/ أعرّب ما تحته خط في النصّ

الكلمة	إعرابها
التغذية	
أن	
يبلغ	
الأصحاء	

2/ استخرج من النص مايلي:

صفة	فعل متعدي	حرف جر	اسم مجرور

3/ علل سبب كتابة في الكلمتين التاليتين:

المستشفيات:.....

التغذية:.....

4/ صرف في المضارع الفعل يتناول مدخلا عليه أداة الجزم(لم) مع الضمانر التالية:

أنا أنتما هي

نحن انتم هن

الوضعية الإدماجية : (3.5) ن

-الغذاء المفيد مهم لصحة الإنسان.

أكتب فقرة من 8 أسطر تتحدث فيها عن الغذاء الصحي وفوائده مقدما نصائح مفيدة لزملائك و موظفا الفعل المضارع المجزوم

.....

.....

.....

.....