

الموسم الدراسي: 2022/2021
الأستاذة:

مدرسة :
اسم ولقب المتعلم :

التقويم الاشهادي الأول في مادة التربية العلمية - للسنة الثالثة ابتدائي

التمرين الأول : أجب بصحيح أو خطأ : (5×0.5)

2.5

- 01 - كُلَّمَا زَادَ الْجُهْدُ الْعَضَلِي تَقْصُرَ نَشَاطُ الْقَلْبِ
- 02 - السُّمْنَةُ سَبَبُهَا الْإِفْرَاطُ فِي تَنَاوُلِ السُّكَّرِيَّاتِ وَ الدُّهُونِ
- 03 - يَتَوَاجَدُ الْقَلْبُ فِي الْجِهَةِ الْيُمْنَى مِنَ الصَّدْرِ
- 04 - لِلْحِفَاطِ عَلَى صِحَّتِنَا تَنَاوُلَ وَجَبَاتٍ غِذَائِيَّةٍ مُتَنَوِّعَةٍ
- 05 - مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ تَضْمَنُ صِحَّةَ الْقَلْبِ

التمرين الثاني : 1/ اربط كل جهد عضلي بنشاط القلب المناسب له : (3×0.5)

1.5

● 95 دَقَّةً فِي الدَّقِيقَةِ

● * الْجُلُوسُ

● 70 دَقَّةً فِي الدَّقِيقَةِ

● * السَّبَاحَةُ

● 130 دَقَّةً فِي الدَّقِيقَةِ

● * الْمَشْيُ

2/ اكمل ملء الفراغ بالكلمة المناسبة : (5×0.5)

2.5

وَاحِدَةٍ - الْيُسْرَى - دَقِيقَةٍ - دَقَاتِهِ - الْقَفْصِ

- يُوجَدُ الْقَلْبُ فِي الْجِهَةِ مِنْ الصَّدْرِ

- تَبْضُ الْقَلْبُ هُوَ عَدَدُ فِي مِنَ الزَّمَنِ .

التمرين الثالث : سَمِّ الْمَجْمُوعَاتِ الَّتِي تَنْتَمِي إِلَيْهَا الْأَعْزِيَةِ الْآتِيَةِ : (4×0.5)

02

* يَنْتَمِي الْبَازِنْجَانُ إِلَى مَجْمُوعَةٍ

* تَنْتَمِي سَمَكَةُ التُّونَةِ إِلَى مَجْمُوعَةٍ

* يَنْتَمِي الْعَدَسُ إِلَى مَجْمُوعَةٍ

* يَنْتَمِي الْجُبْنُ إِلَى مَجْمُوعَةٍ

التمرين الرابع : صَنِّفِ الْحَيَوَانَاتِ حَسَبَ نَمَطِ تَنَقُّلِهَا : (6×0.25)

1.5

الْحِصَانُ - الْغُرَابُ - التَّمْسَاحُ - الْأَخْطَبُوطُ - الْجَرَادُ - الْقِطْ

نَمَطُ التَّنَقُّلِ	الْمَشْيُ	السَّبَاحَةُ	الْقَفْزُ	الطَّيْرَانُ	الرَّكْضُ	الرَّحْفُ
الْحَيَوَانَ						

بِالتَّوْفِيقِ أَبْطَالِي

التَّزَكِيَةُ نَصْفُ الطَّرِيقِ لِلْحَلِّ الصَّحِيحِ

إمضاء الولي

ملاحظة الأستاذة

العلامة

10