



المستوى: الثالث ابتدائي (3AP) فيفري 2021

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية

اللقب: الاسم: القسم:

التمرين الأول: (2ن)

صنف الأغذية التالية في الجدول حسب المجموعة الغذائية التي تنتمي إليها.

الجَزَر - الزَّبْدَة - الدَّجَاج - اللَّبَن - عَصِيرُ البُرْتُقَال - الخُوخ - العَدَس - السَّمَك

الماء و المشروبات	الحبوب	الحليب و مشتقاته	الخضر و الفواكه	اللحوم	الدهون
.....					
.....					

التمرين الثاني: (2ن) أَجِبْ بـ "صَحِيح" أو "خطأ":

- مَصَادِرُ الْأَغْذِيَةِ نَبَاتِي فَقَطْ (.....)
- تُصَنَّفُ الْأَغْذِيَةُ إِلَى خَمْسِ مَجْمُوعَاتٍ أَسَاسِيَةٍ. (.....)
- كُلَّمَا زَادَ الْجُهْدُ الْعَضَلِي زَادَ نَشَاطُ الْقَلْبِ. (.....)
- مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ تَحْمِي الْقَلْبَ وَ الرِّئَتَيْنِ. (.....)

التمرين الثالث: (3ن)

رَافَقَ أَحْمَدُ صَدِيقَيْهِ سَعِيدَ وَأَمِينَ فِي نَزْهَةٍ إِلَى الْغَابَةِ، عِنْدَمَا وَصَلُوا بَدَأَ أَحْمَدُ فِي مُمَارَسَةِ رِيَّاضَةِ الْجَرْيِ، أَمَّا سَعِيدُ فَتَجَوَّلَ فِي أَرْجَاءِ الْغَابَةِ، بِالْمُقَابِلِ إِكْتَفَى أَمِينُ بِالْإِسْتِقَاءِ تَحْتَ ظِلِّ الشَّجَرَةِ.
قَامَ كُلُّ طِفْلِ بِحِسَابِ عَدَدِ دَقَّاتِ قَلْبِهِ أَثْنَاءَ هَذِهِ النَّشَاطَاتِ الْمُخْتَلِفَةِ.

أربط كل طفل بعدد دقات قلبه:

أمين

سعيد

أحمد

112 دقة في الدقيقة

69 دقة في الدقيقة

97 دقة في الدقيقة

التمرين الرابع: (3ن)

اربط بسهم بين الحيوان وأثر ارتكازه على السطح ثم صنفها في الجدول.



ثعلب

قرد

غزال

صنف الحيوانات السابقة في الجدول التالي:

حيوانات ذات حوافر	حيوانات أصبعية	حيوانات أخصية

" بالتوفيق عزيزي "

التصحيح النموذجي

التمرين الأول(2ن):

الدهون	اللحوم	الخضر و الفواكه	الحليب و مشتقاته	الحبوب	الماء و المشروبات
الزبدة	الدجاج السّمك	الخوخ الجزر	اللبن	العدس	عصير البرتقال

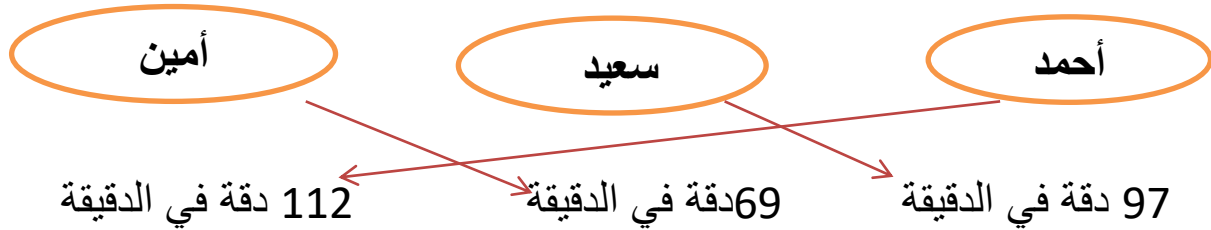
التمرين الثاني(2ن) : أجب بصحيح أو خطأ:

- مَصَادِرُ الأَغذية نباتي فَقَط (خطأ)
- تُصنّفُ الأَغذيةُ إلى خمس مجموعات أساسية. (خطأ)
- كلما زاد الجهد العضلي زاد نشاط القلب **صحيح**
- ممارسة الرياضة تحمي القلب و الرئتين **صحيح**

- التمرين الثالث(1.5ن):

رافق أحمد صديقيه سعيد وأمين في نزهة إلى الغابة ، عندما وصلوا بدأ أحمد في ممارسة رياضة الجري، أما سعيد فتجول في أرجاء الغابة، بالمقابل اكتفى أمين بالاستلقاء تحت ظل الشجرة.
-قام كل طفل بحساب عدد دقائق قلبه أثناء هذه النشاطات المختلفة.

1- أربط كل طفل بعدد دقائق قلبه:



التمرين الرابع (4.5ن): أربط بسهم بين الحيوان وأثر ارتكازه على السطح
ثم صنفها في الجدول.



ثعلب

قرد

غزال

صنف الحيوانات السابقة في الجدول التالي:

حيوانات ذوات حوافر	حيوانات أصبعية	حيوانات أخمصية
الغزال	القرد	الثعلب