

الاسم واللقب : _____

اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

ضع علامة (✓) أمام التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ وَ علامة (X) أمام التَّصَرُّفِ الخاطي: 4 ن

- ☐ شراء الآب الخُبْز بِكَمِيَّاتٍ كَبِيرَةٍ يَوْمِيًّا.
☐ غَلُّ الْحَنْفِيَّةِ بَعْدَ كُلِّ اسْتِعْمَالٍ.
☐ تَنَاوُلُ الْأَغْذِيَّةِ الْمَكْشُوفَةِ فِي الشَّارِعِ.
☐ اسْتِعْمَالُ مُجَفِّفِ الشَّعْرِ فِي الْحَمَّامِ.

لَوْنُ دَائِرَةِ الْغِذَاءِ الصَّحِيِّ بِالْأَخْضَرِ وَ غَيْرِ الصَّحِيِّ بِالْأَحْمَرِ 3 ن

- ☐ الْخَضِرُ وَ الْقَوَاقِةُ ☐ أَلْسَانْدُويْشَاتُ ☐ الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ
☐ الْحَلَوِيَّاتُ ☐ أَلْبَيْضُ ☐ الْحَلِيبُ

صَنِّفِ الْعِبَارَاتِ التَّالِيَةَ فِي الْجَدْوَلِ : 3 ن

- تَكْيِيرُ الْقُقْمَةِ. ☐ الْمَضْغُ الْجَيِّدُ. ☐ الْكَلَامُ أَثْنَاءَ الْأَكْلِ.
 قَوْلُ بِسْمِ اللَّهِ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ. ☐ الْجُلُوسُ بِاسْتِقَامَةٍ وَ الْأَكْلُ مِمَّا يَلِينِي.
 السَّرْعَةُ فِي الْأَكْلِ. ☐

ليس من آداب الأكل

من آداب الأكل



اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

ضع علامة (✓) أمام التصرف الصحيح و علامة (X) أمام التصرف الخاطئ: 4 ن

X

شراء الأب الخبز بكميات كبيرة يوميًا.

✓

غلق الحنفية بعد كل استعمال.

X

تناول الأغذية المكشوفة في الشارع.

X

استعمال مجفف الشعر في الحمام.

لون دائرة الغذاء الصحي بالأخضر و غير الصحي بالأحمر 3 ن

المشروبات الغازية

الساندويشات

الخضار و الفواكه

الحلويات

البيض

الحليب

صنف العبارات التالية في الجدول : 3 ن

تكرير اللقمة. المَضغ الجيد. الكلام أثناء الأكل.

قول بسم الله و الحمد لله. الجلوس باستقامة و الأكل مما يليني.

السُرعة في الأكل.

ليس من آداب الأكل

من آداب الأكل

تكرير اللقمة.

الكلام أثناء الأكل.

السُرعة في الأكل.

المَضغ الجيد.

قول بسم الله و الحمد لله.

الجلوس باستقامة و الأكل مما يليني.