

التمرين الأول (2.5 ن): أجيب بـ (صحيح) أو (خطأ) على العبارات التالية :

العلامة

10

- تَنظِيفُ الأسنان يُسَبِّبُ النَّسَّوس
.....

- مِنْ آدَابِ الْأَكْلِ أَنْ تَأْكُلَ بِسُرْعَةٍ
.....

- تَنَاوُلُ أَغْذِيَةٍ مُنْتَهِيَةِ الصَّلَاحِيَةِ تُسَبِّبُ التَّسَمُّ
.....

- اسْتَعْمِلْ كَمِيَّةً كَبِيرَةً مِنَ الْمَاءِ لِكَيْ أَصْبَحَ نَظِيفًا
.....

- النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَّةُ الْجِسْمِ هِ النَّاسِ هِ الْمَكَائِ الدَّمِ نَعِشْهُ فَه
.....

التمرين الثاني (2 ن)

- السُّمْنَةُ سَبِّبُهَا

- الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ

- الْإِسْرَافُ فِي شِرَاءِ الْأَغْذِيَةِ يُؤَثِّرُ عَلَى

- نُقْصَ فِي التَّغْذِيَةِ

- فَقْرُ الدَّمِ سَبِّبُهُ

- خَطَرًا عَلَى الصِّحَّةِ

التمرين الثالث (4 ن): أَمَلْ الْفَرَاغَ بِمَا يَلِي :

- فَايِدَةُ - السُّمْنَةُ - الْجِسْمُ - الْأَسْنَانُ - الْعِظَامُ - أَضْرَارًا - تَنَاوُلِهِ - الصِّحِّي

يُعْرِفُ الْغِذَاءَ غَيْرَ بِأَنَّهُ الطَّعَامُ الَّذِي لَا يَحْتَاجُهُ وَ لَا يُقَدِّمُ أَيُّ

بَلْ يُسَبِّبُ مِثْلُ وَ السُّكَّرِي وَ هَشَاشُهُ

وَ تَسَوَّسَ لِذَا تَجَنَّبَ

التمرين الرابع (4 ن): أَذْكُرْ ثَلَاثَ (03) تَصَرُّفَاتٍ سَلِيمَةٍ فِي حَالِ وُقُوعِ حَادِثِ التَّكْهَرُبِ :

..... /1

..... /2

..... /3

أقدوش فيصل