

اختبار الفصل الأول في التربية المدنيةالتمرين الأول (2.5 ن):

صنّف الأغذية في الجدول: الحلويات – الثّقاح – المشروبات الغازية – بيض – رقائق البطاطا

| الأغذية الغير صحيّة | الأغذية الصحيّة |
|---------------------|-----------------|
| .....               | .....           |
| .....               | .....           |
| .....               | .....           |

التمرين الثاني (1.5 ن):

اكتب صحيح أو خطأ أمام كلّ سلوك:

  
  
  
  
  


- غسل اليدين من آداب الأكل
- الغذاء الصحيّ يعطينا الطاقة و القوة و يحميّنا من الأمراض.
- عدم تنظيف الأسنان يؤدي إلى التسوّس.
- الإكثار من الأغذية الدسمة يسبّب الأمراض.
- استعمل الأدوات الكهربائيّة دون علم أمي.
- أحافظ على صحتي بنظافة ملابسي فقط.

التمرين الثالث (2 ن):

اربط بين العبارة و ما يناسبها:

|                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| احترام أوقات الأكل | من آداب الأكل                 |
| أكل من أمامي       | من القواعد الصحيّة في التغذية |
| أقول بسم الله      |                               |
| تنويع الغذاء       |                               |

## الوَضْعِيَّةُ الإِدْمَاجِيَّةُ (4 ن)

إِقْرَأْ جَيِّدًا وَ تَذَكَّرْ مَا تَعَلَّمْتَهُ ثُمَّ أَجِبْ .

سُعَادُ بِنْتُ نُحْبُ الْحَلَوِيَّاتِ وَ الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَةِ وَ رَقَائِقَ الْبَطَاطَا، فَزَادَ وَزْنُهَا وَ أَصْبَحَتْ بَطِيئَةً الْحَرَكَةِ.

- مَا هِيَ الْأَعْذِيَّةُ الَّتِي تُحِبُّهَا سُعَادُ ؟

.....

.....

- مَا هُوَ مَرَضُ سُعَادُ ؟

.....

امضاء الولي