

اختبار الفصل الثالث فاع واحدة التريخ المدنيح

التمرين الأول:

اجب بـ: صحيح أو خطأ

- غلق الحنفية عندما ننتهي من غسل أطرافنا من مظاهر التبذير (.....).
- بعض الأمراض تنتقل إلى الإنسان عن طريق بعض الحيوانات (.....).
- تحتوي الوجبة الغذائية الصحية على نوع واحد من الغذاء (.....).
- لا أصعد أعمدة الكهرباء لكي لا أتكهرب (.....).

التمرين الثاني:

أكمل بالعبارة المناسبة: أختنق- أحترق- أتسمم- يحدث حريق.

- لا ألمس ماء ساخن لكي لا.....
- لا أكل مواد غذائية انتهت صلاحيتها لكي لا.....
- أترك منافذ تجديد الهواء مفتوحة لكي لا.....
- أتأكد من إطفاء النار قبل مغادرة الغابة لكي لا.....

التمرين الثالث:

صنف الأغذية التالية في الجدول: العجائن- الأسماك- الفواكه الطازجة- البيض- الخضر ذات الأوراق الخضراء.

أغذية النمو	أغذية الطاقة	أغذية الحماية

الوضعية الإدماجية:

عند وقوع الحوادث أو الكوارث تتدخل مصالح الحماية المدنية بالتعاون مع رجال الأمن و يقوم كل طرف بدوره.

- أذكر بعض مجالات تدخل الحماية المدنية.

-
-
-
-

التمرين الأول: (2 ن)

أجب بـ: صحيح أو خطأ

- غلق الحنفية عندما ننهي من غسل أطرافنا من مظاهر التبذير (خطأ).
- بعض الأمراض تنتقل إلى الإنسان عن طريق بعض الحيوانات (صحيح).
- تحتوي الوجبة الغذائية الصحية على نوع واحد من الغذاء (خطأ).
- لا أصعد أعمدة الكهرباء لكي لا أتكهرب (صحيح).

التمرين الثاني: (2 ن)

أكمل بالعبرة المناسبة: أختنق - أحترق - أتسمم - يحدث حريق.

- لا ألمس ماء ساخن لكي لا أحترق.
- لا أكل مواد غذائية انتهت صلاحيتها لكي لا أتسمم.
- أترك منافذ تجديد الهواء مفتوحة لكي لا أختنق.
- أتأكد من إطفاء النار قبل مغادرة الغرفة لكي لا يحدث حريق.

التمرين الثالث: (3 ن)

تصنيف الأغذية التالية في الجدول: العجائن - الأسماك - الفواكه الطازجة - البيض - الخضر ذات الأوراق الخضراء.

أغذية النمو	أغذية الطاقة	أغذية الحماية
الأسماك البيض	العجائن	الفواكه الطازجة الخضر ذات الأوراق الخضراء

الوضعية الإدماجية: (3 ن)

عند وقوع الحوادث أو الكوارث تتدخل مصالح الحماية المدنية بالتعاون مع رجال الأمن و يقوم كل طرف بدوره.

- ذكر بعض مجالات تدخل الحماية المدنية.
- مكافحة الحرائق في الغابات و المباني و المصانع...
- البحث عن ضحايا الكوارث أو التائهين في الصحراء.
- حراسة المصطافين على شاطئ البحر.
- تقديم الإسعافات الأولية للمصابين في الحوادث ثم نقلهم إلى المستشفى.