

السند:

الإنسان الذي يُمارس الرياضة و يتناول أغذية صحيّة، يُصبح جسمه قويًا و رشيقًا، و يظلُّ طول يومه نشيطًا و يبيت طول الليل هادئًا .

فَقَدْ قَالَ أَحَدُ الْأَطِبَّاءِ ((طَعَامُكُمْ دَوَاؤُكُمْ وَ دَوَاؤُكُمْ فِي طَعَامِكُمْ))، وَ هَذَا يَجِبُ عَلَيْكَ عَزِيزِي التَّلْمِيذُ أَنْ تُقَلِّلَ مِنَ السُّكَّرِيَّاتِ وَ تَبْتَعدَ مِنَ الوجبات السريعة وَ الدسمة، وَ تُكثِرَ مِنْ تَنَاوُلِ الخُضَرِ وَ الفواكه وَ تُمَارِسَ نشاطًا حركيًا وَ لَوْ كَانَ بَسِيطًا ، لِأَنَّ الْحِكْمَةَ تَقُولُ (العقلُ السليمُ في الجسمِ السليمِ) .

البناء الفكري: (2.5)

1) اِخْتَرْ عُنْوَانًا مُنَاسِبًا لِهَذَا النَّصِّ . (0.5)

2) كَيْفَ تَكُونُ لَيْلَةُ الْإِنْسَانِ الَّذِي يُمارِسُ الرِّيَاضَةَ؟

(1)

3) اِسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ مُرَادِفَ الْعِبَارَةِ خَفِيفُ الْحَرَكَةِ = (0.5) وَصِدَ الْكَلِمَةِ تَقَلَّلَ ≠ (0.5)

البناء اللغوي: (4.5)

1) اِسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ مَا يَلِي : (4×0.25)

اسم موصول	إحدى أخوات كان	فعل مضارع	جمع تكسير

2) حَوِّلِ الْعِبَارَةَ الْآتِيَةَ إِلَى الْمُثَنَّى (التَّلْمِيذُ الَّذِي يُمارِسُ الرِّيَاضَةَ قَوِيًّا وَ رَشِيقًا) (5×0.25)

3) اَعِدْ كِتَابَةَ الْجُمْلَةِ مَعَ تَصْحيحِ الأخطاءِ (التَّلْمِيذَةُ الذَّكِيَّةُ تُمَارِسُ نشاطًا رياضيًّا في البيةِ) . (5×0.25)

4) ضَعِ الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةَ فِي أَمَاكِنِهَا الْمُنَاسِبَةِ مِنَ الْجُمْلَةِ. اللِّدَانِ - بَات - لَيْتَ - هُم (4 × 0.25)

- الْأَطِبَّاءُ الَّذِينَ يَنْصَحُونَ الْمَرْضَى.
- الْأَعْمَى يَرَى لِيُسَدِّدَ الْكُرَّةَ .
- الْحَارِسُ يَعُسُّ طُولَ اللَّيْلِ.
- الرِّيَاضَةُ وَ الْغَدَاءُ الصَّحِيِّ هُمَا يُحَافِظَانِ عَلَى صِحَّتِكَ.

الوضعية الإدماجية: لَاحِظِ الصُّوْرَ وَ اكْتُبْ فِقْرَةً تَتَحَدَّثُ عَنْ سَبَبِ مَرَضِ الْوَلَدِ وَ كَيْفَ شُفِيَ مِنْهُ . (3)

