

الجزء الأول (12 نقطة) :

التمرين الأول : 07 نقاط : يتناول الإنسان يومياً غذية متنوعة تتعرض في الأنبوب الهضمي - لتأثير الأنزيمات التي تفرزها العصارات الهاضمة. يوضح الجدول التالي بعض هذه التحولات

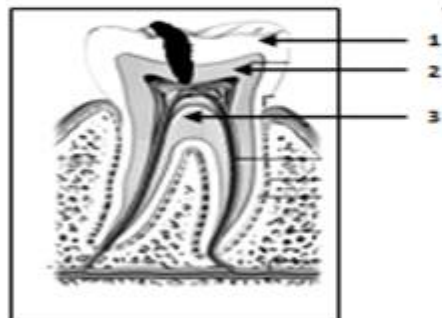
| الغذية  | الإنزيم | الناتج               |
|---------|---------|----------------------|
| ببتيدات |         | أحماض أمينية         |
|         |         | أحماض دسمة + جليسرول |
|         | مالتاز  |                      |

أكمل الجدول بوضع المعلومات الناقصة في الخانات الفارغة.

- 1 - بعض الاغذية لا يطرأ عليها تغير في الأنبوب الهضمي. مثل ذلك.
- 2 - ماهو مصير المغذيات الناتجة بعد انتهاء الهضم ؟
- 3 - وضح الطريق الذي يسلكه كل من الأحماض الأمينية و الأحماض دسمة + الجليسرول للوصول الى القلب ؟

التمرين الثاني 05 نقاط :

تمثل الوثيقة المقابلة بمرس في مرحلة متقدمة من التسوس :



- 1 - سم العناصر المرقمة ؟
- 2 - اشرح مراحل تطور التسوس ؟
- 3 - قدم نصيحتين للوقاية من التسوس

### الموضعية الادماجية :

يتردد صديق لك على محل للوجبات السريعة بمعدل مرتين أو ثلاث في الأسبوع لتتناول معه وجبته المفضلة الهمبرغر .

### المستندات :

| ما يقدمه الوجبة السريعة | ما يحتاجه المراهق |          |
|-------------------------|-------------------|----------|
| 5800 kj                 | 3600 kj           | الطاقة   |
| 30-27g                  | 27-26 g           | البروتين |
| 200 g                   | 117- 115g         | الغلوسيد |
| 55 g                    | 30 g              | الدهن    |

الوثيقة 1: جدول مقارنة بين ما توفره الوجبة و محتاجه جسم المراهق

الهمبرغر وجبة سريعة محبوبة لدى الكثيرين، تقدم مصحوبة بالمشروبات الغازية والكعكشاب والميونيز الذين يوجد بهما مواد حافظة.

الوثيقة 3: لمحة عن وجبة الهمبرغر

الوثيقة 2: - مقتطف من جريدة الرياض العدد 16243 بتاريخ 2012/12/13

### التعليمة :

بتوظيف مكتسباتك و السندات المرفقة اكتب فقرة لا تتعدى 10 أسطر بحيث:

1/ توضح القيمة الغذائية لهذه الوجبة السريعة مبرزا تأثيراتها على صحة الانسان

2/ تقترح عليه فيها 3 نصائح تضمن له التغذية الصحية وتجنبه هذه المشكل الصحية ..

موقفون ياذن الله

## تصحيح الاختيار الأول في مدة علوم الطبيعة و الحياة

التمرين الأول : 6.5 نقاط:

| الاذية                   | الإنزيم      | النتائج               |
|--------------------------|--------------|-----------------------|
| ببتيدات                  | بروتياز 0.5ن | أحماض أمينية          |
| مواد دسمة (ليبيدات) 0.5ن | ليباز 0.5ن   | أحماض دسمة + جليسرول  |
| سكر شعير (مالتوز) 0.5ن   | مالتاز       | جلوكوز (سكر خصب) 0.5ن |

- 1- هناك نوعان من الاغذية التي لا يطرأ عليها تغير في الانبوب منها البسيطة أصلاً 0.5ن مثل الماء 0.5ن أو الاملاح أو الفيتامينات و منها التي لا يوجد انزيم مبسط لها في الجهاز الهضمي لانتسان 0.5ن مثل السليولوز 0.5ن
- 2- بعد انتهاء الهضم تمر المغذيات الناتجة إلى الدم عبر الزغابات المعوية (امتصاص معوي) 0.5ن
- 3- الأحماض الأمينية تمر إلى الطريق النموي 0.5ن 0.5ن أما الأحماض دسمة + الجليسرول تسلك الطريق اللغاوي 0.5ن 0.5ن .

التمرين الثاني 5.5 نقاط :

- 1 - العناصر المرقمة : 1- طبقة المينا 0.5ن – 2- العاج 0.5ن -3- اللب 0.5ن
- 4- مراحل تطور التسوس : 1- مرحلة تشقق المينا : و فيها لا يشعر المصاب بشيء 0.5ن
- 2- مرحلة وصول التسوس إلى العاج و فيها يصبح السن حساساً 0.5ن
- 3- وصول التسوس إلى اللب و يسبب ألماً شديداً قد تتطور إلى التهاب الفك 1ن.
- 5- نصيحتين للوقاية من التسوس: تجنب الاكثار من الحلويات 0.5ن / تنظيف الأسنان 0.5ن

## شبكة تقويم الوضعية الاجتماعية :

| المعيار                 |     | مؤشرات القضاة                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | العلامة                                                       |
|-------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| الوجهه                  | 1.5 | 1 - يقدم فكرة لا تتعدى 10 أسطر<br>2 - يقدم القيمة الغذائية للوجبات السريعة يبرز المخاطر<br>3 - يقدم نصائح مناسبة للحالة .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0.5<br>0.5<br>0.5                                             |
|                         | 1.5 | 4 - الاستدلال بالقيم الواردة في الوثيقة 1 لتحديد القيمة الغذائية والطاقة<br>لوجبه السريعة .<br>5 - استعمال الوثيقة 2 في و توضيح مخاطر الهيمبرغر (السمنة - السكري -<br>امراض القلب ..)<br>6 - الوثيقة 3 في الاستدلال على وجود مواد حافظة ( خطر الاصليه السرطان )                                                                                                                                                                                                   | 0.5<br>0.5<br>0.5                                             |
| استعمال<br>ادوات المادة | 4   | 1 - الوجبه السريعة لمط غذائي غير صحي لانها تؤثر للجسم اكثر من<br>احتياجاته الغذائية و الطاقة<br>2 - مخاطرها :<br><br>- ترفع من خطر السمنة .<br>- خطر الاصليه بالسكري ..<br>- ترفع خطر الاصليه بامراض القلب .<br>- خطر الاصليه السرطان .<br><br>3 - اقترح عليه :<br><br>- احترام النظام الغذائي المتوازن (كميه من الاغذية<br><b>المتنوعة والتطبيق التي توافقي</b> مع احتياجات الجسم )<br>- تدم الاكثار من الوجبات السريعة<br>- ممارسة ريفته لصرف القلض من الطاقه . | 0.5<br><br>4x0.5<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>3x0.5 |
|                         | 01  | مقرويه المنتج<br><br>سلامه اللغه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0.5<br><br>0.5                                                |