

اختبار الثلاثي الثالث في مادة اللغة العربية

النص:

قد يكون من تحصيل الحاصل أن نتحدث عن أهمية الصحة، فهي في حياة الإنسان المبدأ و المنتهى... وهي كنز إذا حصل عليه المرء عاش سعيدا... ولو لم تكن كذلك لما كانت أول كلمة يبادر إليها الصديق و العدو هي: "كيف الصحة؟".

وللمحافظة على هذه الصحة يجب السيطرة قبل كل شيء و أكثر من كل شيء على أمرين: الطعام والأعصاب، و قد استطعت حتى الآن أن أسيطر على طعامي وشرابي فتجنبت -على

مضض- الموائد العامرة، و أبطلت -على مضض- الشراب و التدخين، و امتنعت عن أكل الدهان و المقلبات بالنسبة إلى شدة أضرارها، لكن شيئا واحدا لم أستطع السيطرة عليه و تزويضه بل هو الذي روضني: تلك هي أعصابي، مع أن أكثر من طبيب خدري من مغبة العصبية المزاجية و أفهمني أن نهايتي ستكون على يد أعصابي السريعة الغليان، والطب يقول: "أن النوبة العصبية تسبب تصلبا في الشرايين، و ترفع الضغط الدموي، مما يقرب الإنسان من النهاية، و مع ما وهبني الله من قوة الإرادة فقد وقفت عاجزا أمام أعصابي، لا أستطيع أن أعمل على شيء في سبيل التغلب على ثورتها. و قد أصبح تأثيرها علي واضحا إذ كلما حدث ما يقلق أعصابي أحسست بالهم في صدري، وإخفاق في قلبي و ضيق في نفسي، و لذلك صرت كلما شعرت ببداية غضبي ضحكت و لو بدون سبب، رغم أن ذلك من قلة الأدب، و وضعت نصب عيني الحكمة الذهبية: "صحتي هي الأهم".

من "أمراض العصر" لجوفر حداد

معاني الكلمات: على مضض: على كره / مغبة: العقبة السيئة

الأسئلة

الجزء الأول: (12ن)

الوضعية الأولى:

- للحفاظ على الصحة يجب السيطرة على أمرين، اذكرهما.
- عدد أنواع الطعام التي تجنبها الكاتب حفاظا على صحته.

- حذد الأضرار الناجمة عن الثوبة العصبية .
- اذكر الطريقة التي وجدها الكاتب للتخلص من غضبه، واقترح طريقة أخرى تساعد الإنسان في الحفاظ على هدوء أعصابه.
- اشرح بالمرادف كلمة : وهبني ، ثم وطفها في جملة من إنشائك .
- قدر قيمة تربوية مستفادة من النص .

الوضعية الثانية :

- أعرب ما تحته خط في النص إعرابا مفصلا.
- صغ اسم التفضيل من الفعل " أضر " مع التعليل.
- استخرج المصدر الموزول من العبارة التالية :
" اسْتَطَعْتُ أَنْ أَسِيطِرَ عَلَى طَعَامِي وَ شَرَابِي "
- اشرح الصورة البيانية التالية : " نِهَائِي سَتَكُونُ عَلَى يَدِ أَعْصَابِي " .
- استخرج من النص : أ / محتنا بدعيًا و بين نوعه .
ب/ أسلوبا إنشائيًا و بين نوعه و صيغته .

الجزء الثاني : الوضعية الإدماجية : (8ن)

- السياق : تعرض أخوك لنوبة ربو حادة، فنصحك الطبيب بعد أن يشفى بممارسة السباحة ، فهي مفيدة جدًا لصحته، لكنه رفض ذلك لأنه لا يحب السباحة .
- المتند : قيل : " الجسم السليم في العقل السليم " .
- " الوقاية خير من العلاج " .

التعليمة : اكتب موضوعا من اثني عشر سطرا ، تحاور فيه أخاك عن أهمية الرياضة في حياة الإنسان ، تحثه على ممارسة السباحة لما لها من فوائد صحية عليه . موظفا مكتسباتك القبلية .

بالتوفيق