

التمرين الأول:

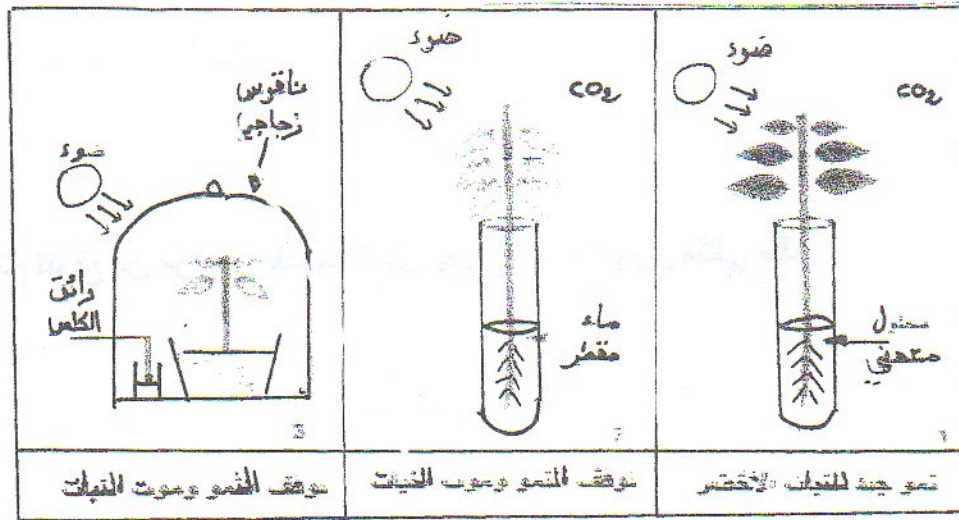
البطاطا غذاء شائع الاستعمال يتكون من عدة مواد منها العنصر (س)، للكشف عن هذا العنصر نضع قطرات من ماء اليود على قطعة بطاطا فيظهر لون أزرق يتجسي.

مكونات (100 غ)			المواد (أ)	
المواد (ب)			ماء	أملاح معدنية
النسبة	المدة (س)	البروتين	غ 24	غ 0.2
غ 0.6	غ 73	غ 2.2		

- 1- ما هي المدة (س) ؟
- 2- صف المدة (س) حسب نورها في الجسم.
- 3- سم المواد (أ) والمواد (ب).
- 4- كيف تميز بين المواد (أ) والمواد (ب) ؟

التمرين الثاني:

لتعرف على أغذية النبات الأخضر تم إجراء مجموعة من التجارب كانت نتائجها كما في الوثيقة المقبلة :

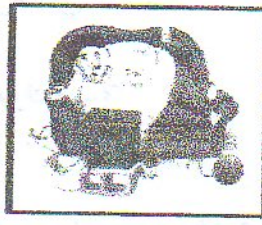


- 1- قسّر نتائج التجارب .
- 2- استخرج من خلال هذه التجارب الحاجات الغذائية للنبات الأخضر .
- 3- عرف الممتلئ المعني .

الجزء الثاني : (08 نقاط)

الوضعية الإنمائية

يعاني كمال من زيادة في الوزن تسبب له مشاكل صحية عديدة، بينما صديقه مراد فهو شخص سليم يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة. أراد مراد أن يفسر لكمال بأن الحالة التي يعاني منها مرتبطة بتغذيته ونشاطه مدعماً أقواله بمحتويات السند التالي :

نوع الاغذية المستهلك في الغالب	النشاط	حسنة التغذية والحاجة
		
 مراد العمر: 16 سنة الوزن: kg60 الطول: m1,65 مؤشر كتلة الجسم: 22,03		
		
 كمال العمر: 16 سنة الوزن: kg90 الطول: m1,65 مؤشر كتلة الجسم: 33,05		

بالاعتماد على النص السند وما درستة أجب على ما يلي:

1 - حدد المرض الذي يعاني منه كمال.

..... *

2 - قدم تفسيرين لسبب المرض الذي يعاني منه كمال.

..... *

..... *

3 - اقترح ثلاث نصائح تتوقع من مراد أن يقدمها لكمال أصبح متمتعاً بوزن مثالي مثله.

..... *

..... *

..... *

4 - ينتج عن عدم احترام القواعد الصحية للتغذية عدة أمراض .

- أذكر نوعين من هذه الأمراض . مع ذكر السبب الذي يؤدي إلى الإصابة بكل مرض .

يسبب

- مرض

يسبب

- مرض