

متوسطة	فرض الفصل الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة	المستوى: الأول المتوسط يوم: 12 - 11 - 2018
الإسم:	اللقب: القسم: العلامة:	المدة: 1 ساعة

الوضعية الأولى: (08 نقاط)

لاحظت أم نبيل الذي أخرت في فطامه أعراضا غير طبيعية تتمثل في: ضعف، شحوب، اصفرار، علما أن طفلها نبيل يتغذى على الحليب فقط و لم تدعمه بأغذية أخرى ، و بعد عرضه على الطبيب تبين أنه يعاني من أحد أمراض سوء التغذية.

العدس، الكبد و السبانخ تعتبر أغذية غنية بالحديد.

حليب الأم ذو جودة عالية لكنه يعتبر مصدرا غير كاف لعنصر الحديد لطفل تجاوز عمره السنتين.

التعليمات:

- 1 - حدّد المرض الذي يعاني منه نبيل
- 2 - اشرح سبب إصابة نبيل بهذا المرض.
- 3 - اقترح نصيحتين لأم نبيل حتى يشفى ابنها من هذا المرض

الوضعية الثانية: (12 نقطة)

هيثم تلميذ يدرس في السنة الأولى متوسط و لديه أخ صغير يبلغ من عمره أربعة أشهر، أصبحت أم هيثم فخورة بابنها حيث صبح يساعدها في تحديد الأغذية المكونة للوجبات اليومية وقد اقترحت عليه أن تطهو لكم في وجبة العشاء طبق الكسكسي مع الأغذية التالية: خرشوف، حمص، سلطة خس، طماطم، زيتون أسود، لحم خروف، بيض، عصير الفواكه، زيت، ملح، ماء، جزر. لكن هيثم قال لوالدته: "هذه وجبة كاملة لكن ينبغي أن تكون للغداء و ليس للعشاء فهي ثقيلة على المعدة، أما وجبة العشاء فيجب أن تكون خفيفة"، فوافقت أمه الرأي و هي مسرورة و قالت: "لقد أصبح لدينا طبيب مختص في التغذية".

التعليمات:

- 1- صَنَّفَ فِي جَدُول عَنَاصِر وَجِبَةِ الْغَذَاءِ حَسَبَ أَصْلِهَا وَ مَصْدَرِهَا.

الأغذية	أصلها	مصدرها

- 2 - حدّد الخاصية (الميزة) التي اعتمدت عليها في تصنيف الأغذية حسب أصلها.
- 3 - تصنف الأغذية كذلك حسب تركيبها، صنّف أنت البطاطا، اللحم و الزيتون الأسود حسب تركيبها.

4 - اشرح كيف يتم الكشف عن العناصر الغذائية الأساسية في البطاطا ، اللحم و الزيتون الأسود.

5 - في رأيك ما هي الوجبة التي ستقدمها أم هيثم لابنها الذي يبلغ من العمر أربعة أشهر؟

- فسر ذلك.

بالتوفيق يا عصافير
ملول الباهية

