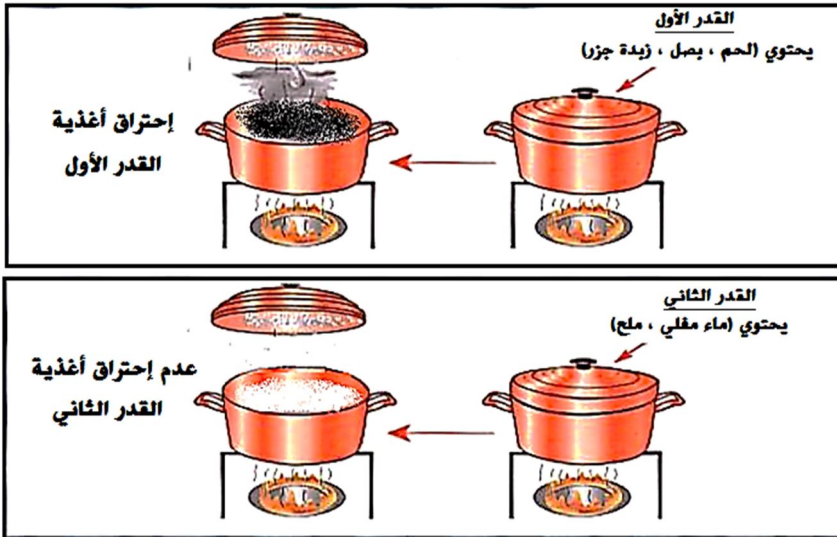


الوضعية الأولى 09 قاط:

(التنظيم والإتقان +1)

بينما كانت أم أحمد منشغلة في إرضاع أخوه الصغير نسيت الموقد مشتعل وعليه القدر الأول يحتوي (لحم ، بصل ، زبدة ، جزر) والقدر الثاني يحتوي على (ماء مغلي وملح) فاحترقت أغذية القدر الأول فقط .
استغرب أحمد الذي يدرس في الابتدائي أمر احتراق أغذية القدر الأول وعند جلوسهم على المائدة اخذ يسأل أمه لماذا لا يأكل أخاه الرضيع معهم و من أين تحصلنا على الأغذية و ماهو الفرق بينها . فضحكت أمه وقالت له اجث بنفسك .

السندات:



السند 02

مكونات 1 لتر حليب	
المكونات	الكمية
الماء	890 غ
البوتينات	35 غ
السكريات	36 غ
الدهن	35 غ
الأملاح المعدنية	04 غ
فيتامينات	آثار قليلة

السند 01

التعليمات: من خلال السياق و السندات و مواردك السابقة

1. ساعد أحمد في تصنيف الأغذية المذكورة في الجدول التالي

أغذية عضوية (نباتية)	أغذية معدنية	أغذية عضوية (حيوانية)

2. وضح لأحمد سبب أكفاء أخوه الرضيع بجليب أمه كغذاء وحيد له.

3. ساعد أحمد في تصنيف الأغذية الموجودة في السند 01 حسب دورها في الجسم

الوضعية الإدماجية 10 قاطن:

إسلام و سمير توأمان ، يتردد إسلام كثيرا على محلات الأكل السريع ، يعاني من زيادة في الوزن تسبب له مشاكل صحية عديدة بينما شقيقه سمير فهو شخص سليم يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة .

بعد عودة إسلام من المدرسة بدأ يعاني من آلام حادة على مستوى البطن وإسهال مما استدعى نقله إلى المستشفى ، بعد عودته إلى المنزل ، أردت أن تفسر له بأن الأعراض التي يعاني منها مرتبطة بتغذيته ونشاطه .

السندات:

سمير	إسلام	
1.65 متر	1.65 متر	الطول
60 كغ	80 كغ	الوزن
لا	نعم	تناول أغذية بين الوجبات الرئيسية
نعم	لا	ممارسة الرياضة
لا	نعم	الإيمان على الألعاب الإلكترونية
متنوعة وكافية	الوجبات السريعة والدسمة	نوع الأغذية المستهلكة في الغالب
التغذية متوازنة مع حاجيات الجسم	التغذية أكثر من حاجيات الجسم	حصيلة التغذية والحاجة

السند 02

مكونات الوجبة	حالة الوجبة
عصير فواكه	منتهي الصلاحية
الجنين	طازج
بطاطا مقوية	استعمال زيت قديم
مكونات الوجبة التي تناولها إسلام قبل العودة من المدرسة في محلات الأكل السريع	

السند 01

التعليمات: من خلال السياق و السندات و مواردك السابقة

1. فسر الأعراض التي تظهر عند إسلام .
2. حدد الأمراض الذي يعاني منها إسلام .
3. أذكر ثلاث سلوكيات يقوم بها شقيقه سمير سمحت له بامتلاك جسم مثالي خفيف ورشيق .

الإجابة النموذجية لفرض الثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

حل التمرين الأول 09 قاط:

1. مساعدة أحمد في تصنيف الأغذية المذكورة في الجدول التالي $6 \times 0,5 = 3$ ن

أغذية عضوية (نباتية)	أغذية معدنية	أغذية عضوية (حيوانية)
جزر، بصل	ماء مغلي، ملح	لحم، زبدة

2. يرجع سبب اكتفاء أخوه الرضيع بجليب أمه كغذاء وحيد له لأنه : غذاء مركب كامل يحتوي على أغذية بسيطة عضوية بكميات متقاربة

إضافة إلى مواد معدنية وفيتامينات والماء $4 \times 0,5 = 2$ ن

3. مساعدة أحمد في تصنيف الأغذية الموجودة في السند 01 حسب دورها في الجسم

☒ يمثل دور كل من : السكريات والدهن في الجسم في إعطاء الطاقة 1 ن

☒ السكريات تمد الجسم بالطاقة الضرورية للنشاط العضلي 0,5 ن

☒ الدهن تمد الجسم بالطاقة الضرورية لمقاومة البرد والحفاظ على حرارة الجسم 0,5 ن

☒ يمثل دور كل من : البروتينات والفيتامينات والماء والأملاح المعدنية في الجسم في بناء (نمو) وصيانة العضوية 2 ن

حل الوضعية الإدماجية 10 قاط:

العلامة		شبكة تقييم الوضعية الإدماجية (10 قاط)		
المجموع	مجموع	المؤشرات	المعيار	السؤال
4	0,5	• احترام التعليمات (عدم الخروج عن الموضوع)	الوجاهة	س1
	0,5	• أن يستغل سياق النص والسندات وموارده السابقة ليفسر الأعراض التي تظهر عند إسلام	استعمال أدوات المادة	
	1	• يرجع سبب الأعراض التي تظهر عند إسلام إلى سلوكاته الغذائية غير السوية (السيئة) حيث يرجع سبب : ✓ الزيادة في الوزن إلى التغذية أكثر من حاجيات الجسم والإكثار من تناول الدهن والسكريات	الانسجام	

		الموجودة في الأكلات السريعة التي تتحول إلى شحوم في الجسم وكذا قلة النشاط وإدمانه على الألعاب الإلكترونية .		
	2	✓ الأم على مستوى البطن والإسهال راجع لتناول الأكلة السريعة التي تحتوي على بطاطا مقلية بزيت قديم وكذلك عصير الفواكه المنتهي الصلاحية وهي أغذية تحتوي على سموم تضر الجسم .		
2	0,5	• احترام التعليمات (عدم الخروج عن الموضوع)	الوجاهة	س2
	0,5	• أن يستغل سياق النص والسندات وموارده السابقة ليحدد الأمراض الذي يعاني منها إسلام	استعمال أدوات المادة	
	1	• يعاني إسلام من مرض السمنة (البدانة) نتيجة إكثاره من تناول الدسم والسكريات وقلة النشاط وكذلك أصيب بتسمم غذائي نتيجة تناول أغذية منتهية الصلاحية و غير نظيفة و طازجة	الانسجام	
4	0,5	• احترام التعليمات (عدم الخروج عن الموضوع)	الوجاهة	س3
	0,5	• أن يستغل سياق النص والسندات وموارده السابقة لذكر ثلاث سلوكات يقوم بها شقيقه سمير سمحت له بامتلاك جسم مثالي خفيف ورشيق	استعمال أدوات المادة	
	3	• السلوكات التي يقوم بها سمير والتي سمحت له بامتلاك جسم مثالي خفيف ورشيق تمثل في : ✓ إتباع نظام غذائي متوازن (كاف ، متنوع ، كامل) ✓ ممارسة النشاطات الرياضية ✓ عدم تناول أغذية بين الوجبات الرئيسية	الانسجام	

سلامة و سلامة اللغة + تنظيم الورق (+1)