

الجزء الأول

التمرين الأول: 6 نقاط أملأ الفراغات بما يناسبها من الكلمات التالية :

(كامل _ أغذية معدنية _ بسيط _ طاقة _ أغذية عضوية _ مركب)

1. يدعى الغذاء المكون من مادة واحدة غذاء
2. يدعى الغذاء المكون من مادتين أو أكثر غذاء
3. يتم تصنيف الأغذية من حيث المصدر إلى و
4. يعتمد الرضيع في تغذيته على الحليب فقط لأنه غذاء
5. تصنف السكريات حسب دورها في الجسم إلى أغذية

التمرين الثاني: 6 نقاط لديك الأغذية التالية : ماء - تفاح - لحم - ملح - سكر - عسل

1. صنفها ضمن جدول حسب أصلها

أغذية من أصل نباتي	أغذية من أصل حيواني	أغذية من أصل معدني
.....		
.....		

2. إستخرج من المجموعة غذاء بسيط و غذاء مركب

غذاء بسيط

غذاء مركب

3. إستخرج من المجموعة غذاء عضوي و غذاء معدني

غذاء عضوي

غذاء معدني

الجزء الثاني: 8 نقاط

الوضعية الإدماجية : 8 نقاط

تتكون عائلة زميلك أحمد (تلميذ سنة أولى ابتدائي) من الأب (فلاح) و الأم (حامل) و الجدة (مسنة) :

✓ حدد نوع الراتب الغذائي لكل فرد من أفراد العائلة (أحمد , الأب , الأم , الجدة) ؟

✓ عرف الراتب الغذائي ؟

✓ ماهي حالات تغير الراتب الغذائي ؟

الحل :

✓ الراتب الغذائي لأحمد هو :

الراتب الغذائي للأب هو :

الراتب الغذائي للأم هو :

الراتب الغذائي للجدة هو :

✓ تعريف الراتب الغذائي :

.....
.....

✓ حالات تغير الراتب الغذائي هي :

.....
.....
.....

بالتوفيق