

الفرض الأول في مادة علوم
الطبيعة و الحياة

التمرين الأول:

أ- ضع علامة X في الخانة المناسبة:

غذاء معدني	غذاء عضوي		غذاء كامل	غذاء مركب	غذاء بسيط	مصدر و تركيب الأغذية
	حيواني	نباتي				
						ملح الطعام
						حليب
						عسل
						خبز
						سكر عنب

ب- تتركب الأغذية من مجموعة من العناصر الغذائية وللكشف عنها نستعمل بعض المحاليل التي تدعى الكواشف.

1- املأ الجدول التالي من خلال ما درست:

النتائج	الكاشف	الأغذية
ظهور لون أحمر أجوري	محلول فehلنك +	
.....		النشاء
.....	حمض الأزوت	

الوضعية الإدماجية:

تتكون أسرة صهيب الذي يدرس في السنة الأولى متوسط من أب رياضي و أخ صغير
تقوم الأم الواعية بإعداد وجبات غذائية تتوافق مع احتياجات كل أفراد عائلتها

المندجات :

الأغذية المقدمة للآب	الأغذية المقدمة للأطفال
ترتكز أساسا على أغذية غنية بالغلوسيدات و الدسم مثل : العصائر, العجائن, حلويات و الأجبان	ترتكز أساسا على الأغذية الغنية بالبروتينات الماء, الأملاح المعدنية و الفيتامينات مثل: الحليب, الأسماك و اللحوم, البيض و الخضر و الفواكه .
السند 1	السند 2

بالاعتماد على السندات و مكتسباتك السابقة :
1. فسر سبب اختيار الأم الأغذية الغنية بالبروتينات لأطفالها.

.....

.....

.....

2. بين لماذا يحتاج الاب لكميات اكبر من الغلوسيدات و الدسم في غذائه اليومي .

.....

.....

.....

.....