

Texte :

Le chocolat est l'un des produits alimentaires les plus connus et les plus consommés, mais pourquoi est-il aussi populaire ?

D'abord, le chocolat est un produit alimentaire riche en glucides et connu par son goût délicieux, il peut avoir plusieurs types (chocolat noir, chocolat blanc) et formes (tablette du chocolat, chocolat au lait, la gaufrette chocolatée...).

Ensuite, le chocolat est antistress car il contient de l'antioxydant et du magnésium !

Puis, le chocolat noir, avec beaucoup de cacao contient parfois plus de fibres que certains légumes comme la courgette ou le concombre !

Enfin, il faut faire attention, il ne faut pas en consommer beaucoup parce que ça va vous rendre **gros** !

<http://www.clupquadro.fr>.

Questions

I/ Compréhension de l'écrit :

1- Choisis la bonne réponse.

- Ce texte est : a- narratif a- explicatif a- prescriptif
- « glucides » veut dire : a- protéines a- sucres a- minéraux
- Le mot souligné dans le texte « **gros** » veut dire : a- maigre
b- obèse
c- musclé

2- Qu'est-ce que le chocolat ?

3- Réponds par « vrai » ou « faux » :

- a- Le chocolat est un produit alimentaire riche en lipides.
- b- Le chocolat noir contient plus de fibres que certains légumes comme le chou-fleur.
- c- Qui consomme beaucoup de chocolat risque de devenir obèse.

4- Trouve dans le texte : - deux (2) adjectifs qualificatifs.

- deux (2) compléments du nom.

5- Complète le tableau suivant : education-onec-dz.blogspot.com

Verbes	Noms
Consommer	
.....	Adaptation

6- Souligne la proposition subordonnée relative et encadre l'antécédent :

« Le chocolat est un aliment qui contient de l'antioxydant et du magnésium. »

7- Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif.

a- Les dates (fournir) une variété de nutriments essentiels pour le corps.

b- Vous (aimer) le chocolat.

c- Nous (boire) beaucoup d'eau pour être en sante.

8- Mets la phrase suivante au pluriel:

- Une alimentation saine et équilibrée.

-

9- Donne un titre au texte.

II/ Situation d'intégration :

Quel est ton aliment préféré ? Et pourquoi ?

Rédige un petit texte explicatif de (4 à 5) lignes dans lequel tu expliques ton choix, utilise la boîte à outils.

Critères de réussite :

- Donne un titre à ton texte.
- Commence ta rédaction par la partie de questionnement.
- Conjugue les verbes au présent de l'indicatif.
- Emplois les expansions du nom.
- Accorde correctement les adjectifs qualificatifs.

La boîte à outils

Noms	Verbes	Adjectifs
la banane – l'orange – la pomme - l'énergie, fruits - légumes, maladies, la santé, repas - vitamines,	Grandir, protéger, manger, éviter, choisir.	Bénéfique, équilibré, sain.

Correction de la composition n°06

I/ Compréhension de l'écrit :

1- Je choisis la bonne réponse.

- Ce texte est : **a- explicatif**

- « glucides » veut dire : **a- sucres**

- Le mot souligné dans le texte « **gros** » veut dire : **b- obèse**

2- **Le chocolat est un produit alimentaire riche en glucides et connu par son goût délicieux.**

3- Réponds par « vrai » ou « faux » :

a- Le chocolat est un produit alimentaire riche en lipides. **Faux**

b- Le chocolat noir contient plus de fibres que certains légumes comme le chou-fleur. **Faux**

c- Qui consomme beaucoup de chocolat risque de devenir obèse. **Vrai**

4- Je trouve dans le texte : - deux (2) adjectifs qualificatifs : **riche , noir , gros**

- deux (2) compléments du nom : **du chocolat - au lait**

5- Je complète le tableau suivant :

Verbes	Noms
Consommer	Consommation
Adapter	Adaptation

6- Je souligne la proposition subordonnée relative et j'encadre l'antécédent :

« Le chocolat est un aliment qui contient de l'antioxydant et du magnésium. »

7- Je mets les verbes au présent de l'indicatif.

a- Les dates (fournir) **fournissent** une variété de nutriments essentiels pour le corps.

b- Vous (aimer) **aimez** le chocolat.

c- Nous (boire) **buvons** beaucoup d'eau pour être en sante.

8- Je mets la phrase au pluriel:

- Une alimentation saine et équilibrée.

- **Des alimentations saines et équilibrées**

9- Je donne un titre au texte : **Le chocolat.**