

Nom : **Prénom** : **Niveau** : 1AM....

Devoir surveillé n° 01 de français

L'hygiène corporelle

Pour vivre en bonne santé, l'homme doit veiller à être propre dans son corps, mais aussi dans son environnement.

Les saletés peuvent causer beaucoup de maladies, et pour les éviter, les médecins recommandent quelques pratiques à respecter comme :

- Prendre une douche au moins une fois par semaine
- Se laver les mains avec du savon, avant et après chaque repas.
- Se brosser les dents deux fois par jours, après le repas.

Ces gestes sont simple, mais si importants pour vivre sainement, car « il vaut mieux prévenir que guérir ».



Texte adapté

- Lis le texte puis répons aux questions suivantes :

1- *Souligne la bonne réponse :*

- Dans ce texte l'auteur : a/ explique b/ raconte c/ décrit.
- Le texte parle de : a/ l'alimentation b/ la propreté c/ les microbes.

2- *Que doit-on faire pour vivre en bonne santé ?*

→.....
.....

3- *Relève du texte deux (2) pratiques recommandées par les médecins pour éviter les maladies causées par les saletés.*

-
-

4- *Répond par "vrai " ou "faux" :*

- Il faut prendre une douche une fois par mois. ►
- Les saletés ne causent pas les maladies. ►

5- Que remplace le pronom souligné dans le texte ?

► Les →

6- Complète la phrase :

- Mon frère brosse les dents quotidiennement.
- Mon frère et moiles dents quotidiennement.

7- Rédige un petit paragraphe dans lequel tu expliqueras comment se laver les mains. Utilise les verbes suivants au présent de l'indicatif à la 1^{ère} personne du singulier (je)



Les verbes : mouiller/savonner/ frotter/ rincer/ sécher

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

« La propreté fait partie de la foi »

